



Egészség-Piac Győr



**Pinnyédi Művelődési Ház
9025 Győr, Napfény u. 1.**

LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMSOROZAT 2019. május 11. szombat 10.00-13.00

A programokon való részvétel díjmentes.

10.00 MEGNYITÓ

Senior Örömtánc bemutató
Mozsonyi Elza vezetésével

10.10

Miklósné Bertalanfy Mária
*WHO koordinátor, Címzetes
Vezető Főtanácsos
GYMJV Polgármesteri Hivatal
Szeles Szabolcs
*önkormányzati képviselő
GYMJV Önkormányzata**

11.30

Etka joga bemutató
Tarcson Márta jogaoktató vezetésével

INGYENES MÉRÉSEK, TANÁCSADÁS SZAKEMBEREKTŐL
koleszterin, triglicerid, vércukor, vérnyomás, testsúly,
testzsírszázalék, testtömegindex
*Vági Zsuzsa, Megyeri-Hanaszek Tímea,
Mogyorósi Erzsébet, Horváth Veronika asszisztensek*
táplálkozási tanácsadás *Jenőfi Bianka* dietetikus szakemberektől

INGYENES ORVOSI SZAKTANÁCSOK, VIZSGÁLATOK
Belgyógyászati tanácsadás: *dr. Skapér Beáta* – háziorvos, szakorvos
Anyajegyvizsgálat: *dr. Kiss Zsuzsanna* – bőrgyógyász szakorvos
Emlővizsgálat, nőgyógyászati tanácsadás: *dr. Csonka Ádám* nőgyógyász
Szemvizsgálat: *dr. Lendvai Emma* szemész szakorvos
Lions szemszűrő busz műszereivel

SZŰRÉSEK, TANÁCSADÁSOK
Légzésfunkció vizsgálat,
PSA diagnosztika (prosztatavizsgálat ujjbegyből vett vércseppből):
Népegészségügyi Főosztály - Burkali Bernadett, Németh-Kovács Barbara
Csecsemő- és gyermekgondozási, táplálási szaktanácsadás
szülőknek, kismamáknak: *Kertészné Kátai Erika* védőnő
Szájhygiénés tanácsadás: *Nitsné Takács Andrea*

EGYÉB PROGRAMOK
Gyógymasszázs: *Takács Nóra* masszőr
Ízvarázs a Tupperware-val
FARMASI gyógyhatású testápolási termékek bemutatója
Oriflame kozmetikumok
Mentaház terápiai központ bemutatkozása szülőknek

GYERMEKPROGRAMOK
A Gézengúz Alapítvány mozgásfejlesztő játszótérháza 0-3 éves korig
és tanácsadás a szülők részére
Rendőrségi prevenció program, rendőrautó bemutató, tesztek
Inter-generációs kézműves foglalkozás

EGÉSZSÉGES ÉTELEK KÓSTOLÓJA:

*zöldség-, hús- és
gyümölcssaláták, pástétomok*
A kóstoló menüket az I. sz. GMK
Kodály Főzőkonyhájának
élelmezésvezetője,
Varga Tiborné állította össze.

•Közösségi kemenceprogram:
zöldséges-sajtos kenyérlángos sütése

ÉTELBE MUTATÓK:

•Ízeskert – aszalt gyümölcsök,
lekvárok, szörpök
•Szémann Méhészet

TÁMOGATÓK:

Győr MJV Polgármesteri Hivatal WHO Egészséges Városok Program • Győr MJV Polgármesteri Hivatal Kulturális Osztály •
Lions Clubok Magyarországi Szövetsége • Patrónus Lions Club • dr. Szabó-Fekete Ibolya, a Győr Arrabona Lions Club
alapító tagja • az I.sz.GMK Kodály Főzőkonyhája • Gézengúz Alapítvány • RAFI VIRÁG • Sólymos Zoltán

www.ujvarosiportal.hu • ujmuvhaz@gmail.com

