



# EGÉSZSÉG-PIAC A RÓMER HÁZBAN

Célcsoport: 16-30 évesek

**2019. április 17., 13:00-18:00**

Rómer Ház (9022 Győr, Teleki L. u. 21.)

**Program hivatalos megnyitója: 14:00**

Közreműködik: Dr. Somogyi Tivadar GYMJV alpolgármestere

## Szűrővizsgálatok, tanácsadások:

- vérnyomás-, vércukormérés, PSA szűrés
- szemvizsgálat
- hallásvizsgálat
- testzsír mérés és érzékület betegség szűrővizsgálat
- bőrgyógyászat
- dietetikai tanácsadás
- hajanalízis
- légzésfunkció-vizsgálat
- emlőonvizsgálat
- Bowen technika bemutatása

## Előadások és szolgáltatások:

### Rómer Ház (pince)

**13:00-13:45 és 14:15-15:00 A fiúk egészségvédelme**

Pintérné Molnár Erika védőnő előadása

**15:15-16:00 "Vajon én is veszélyben vagyok? - avagy a serdülőkor ártalmai"**

Ritter Andrea tanácsadó, szakpszichológus középiskolás diákoknak szóló előadása és tanácsadása

### Rómer Ház (piactér)

Lelkünk Rajta - Lelki egészség-stand

**13:00-14:00 MAG.AM tanulom - nyelvtanulás örömmel**

Maschler Ágnes - Ambrus Mónika

**14:00-15:00 Gyermekvállalás tudatosan**

Ligetvári Anita - Albert Nóra

**16:30- 17:30 Továbbtanulással kapcsolatos motivációk, önismeret, stressztudatosság**

Kajdi Zsuzsanna - Garliczky Kriszta

### Magyar Ispita

**13:00-13:45 és 14:15-15:00 Mi történik a nőgyógyásznál?** Dr. Horváth Zoltán nőgyógyász előadása

**15:00 Jógaóra kezdőknek Szendi Georginával**

Megjelenés sportos öltözetben. Polifoam szőnyeget csak korlátozott számban tudunk biztosítani.

## Lelkünk rajta programok

- 15:30-16:15**      **Pálya/Válasz/társ**  
Kerekasztal beszélgetés Bajzát Zsuzsi moderálásával a pályaválasztás témában.  
A beszélgetésen a Lelkünk Rajta szervezői válaszolnak.
- 16:30-17:15**      **Coaching szemléletű nyelvtanulás és nyelvoktatás**  
Ambrus Mónika- Abonyi Barbara – előadása
- 17:45-19:00**      **A Félelem hatása mindennapjainkra**  
Albert Nóra
- Nyelvi coaching “akvárium”:** német nyelvű bemutató óra  
Maschler Ágnes
- Art coaching**  
Garliczky Kriszta
- 19:00-20:00**      **Döntések és válaszutak- problémakezelés okosan**  
Abonyi Barbara
- Páros légzésterápia - nem csak pároknak**  
Ligetvári Anita
- Szomatodráma bemutató**  
Ambrus Mónika
- 20:00-21:00**      **5 elem - mozgás meditáció**  
Hartyándi Mátyás

## EGÉSZSÉGES MAGYARORSZÁG SZŰRŐBUSZ

nőgyógyászati szűrővizsgálat | bőrgyógyászati vizsgálat, anyajegyszűrés

**A vizsgálatához személyazonosító okmány, lakcímkártya és TAJ kártya szükséges!**

## FITT MENZA – EGÉSZSÉGES ÉTELEK KÓSTOLÓJA

I. Sz. GMK Kossuth Zs. Leánykoll. Főzőkonyhája, ételmezésvezető: Papp Jánosné

## 15:30 CSECSEMŐ-, GYERMEK ÚJRAÉLESZTÉSI BEMUTATÓ – MISSZIÓMENTŐSZOLGÁLAT

Életet is menthetsz! Tanuld meg velünk az újraélesztés szabályait és gyakorlati alkalmazását!

## 16:00 KÖNNYED GYALOGLÁS A MARCALVÁROSI GYALOGLÓ KLUB VEZETŐJÉVEL, KÚTI JÓZSEFFEL

Tarts velünk és éld át a gyaloglás jótékony hatását! Kortól függetlenül mindenkit szeretettel várunk. Sportos ruházatban gyülekező 16 órakor a Nefelejcs közben!

www.romer.hu | 96 322-695 | A programváltozás jogát fenntartjuk!

A belépés ingyenes!



