



# Egészség-Piac Győr



**Újvárosi Művelődési Ház**  
9025 Győr, Liget u. 55.

## LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMSOROZAT

### 2019. április 13. szombat 9.00-13.00

A programokon való részvétel díjtalan.

#### 9.00 KÖSZÖNTŐ:

**Dr. Fekete Dávid**  
GYMJV alpolgármestere  
**Szeles Szabolcs**  
önkormányzati képviselő

#### SZAKMAI MEGNYITÓ:

**Zsombori Eszter**  
a Győr Arrabona Lions Club soros elnöke  
**dr. Szabó-Fekete Ibolya**  
a Győr Arrabona Lions Club alapító tagja

#### 9.15 Kölyök Atlétikai bemutató

a Bercsényi DSE sportolóival

#### 11.00 és 12.00

**Újraélesztési bemutató**  
Magyar Vöröskereszt

#### INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK

a Győr Arrabona Lions Club szervezésében:  
koleszterin, triglicerid, vércukor, vérnyomás, testsúly, testzsír-százalék, testtömegindex, anyajegyvizsgálat, szemvizsgálat, Findrisk teszt, táplálkozási tanácsadás dietetikus szakemberektől

#### VIZSGÁLATOK, TANÁCSADÁS, ÉLETMÓD PROGRAMOK

a Győr Arrabona Lions Club szervezésében:  
*dr. Szabó-Fekete Ibolya* – háziorvos, belgyógyász szakorvos  
*dr. Benke Tamás* – háziorvos  
*dr. Vesztergom Hedvig* – bőrgyógyász főorvos  
*dr. Kéry Klára* – szemész szakorvos  
*dr. Mészáros Judit* – belgyógyász szakorvos  
*dr. Fürst Ágnes* – diabetológus háziorvos

#### SZŰRŐVIZSGÁLATOK TANÁCSADÁSSAL

Fog- és szájbetegségek szűrése: *dr. Szotter László*  
Csontsűrűség mérés sarokból: *Hollymed Kft.*  
Számítógépes talpvizsgálat: *Rehab-Rába Kft.*

Emlővizsgálat, nőgyógyászati tanácsadás: *dr. Csonka Ádám*  
PSA diagnosztika, légzésfunkció vizsgálat: Népegészségügyi Főosztály  
*Bánóczyné Séllyei Adrienn, Lábik Diána, Burkali Bernadett, Németh-Kovács Barbara*

#### EGYÉB PROGRAMOK

Tompalátás szűrés gyermekeknek: *Lurkó Alapítvány, Zajovicsné Vizer Bernadett*  
Csecsemő- és gyermekgondozási, táplálási szaktanácsadás szülőknek, kismamáknak: *Kertészné Kátai Erika* védőnő  
Szájhygiénés tanácsadás: *Nitsné Takács Andrea*  
Gyógymasszázs: *Takács Nóra* masszőr  
Shinju-kai kyokushinkai karate SE bemutatói: *Kocka László, Horváth László*  
Atlétika változatosan–Próbáld ki Te is! Segítenek a Bercsényi DSE válogatott atlétái  
*Farkas Roland* szakosztályvezető és *Kószás Kriszta* vezetőedző  
FARMASI gyógyhatású testápolási termékek bemutatója, tesztelése  
Oriflame kozmetikumok  
Kender alapú készítmények bemutatása

#### GYERMEKPROGRAMOK

A Gézengúz Alapítvány mozgásfejlesztő játszóháza 0-3 éves korig és tanácsadás a szülők részére  
Rendőrségi prevenciós program, rendőrautó bemutató  
Ugrálóvár

#### EGÉSZSÉGES ÉTELEK KÓSTOLÓJA:

zöldség- és gyümölcsaláták,  
pástétomok

A kóstoló menüket az I. sz. GMK Kossuth Zsuzsanna Leány-kollégium Főzőkonyhájának élelmezésvezetője, Papp Jánosné állította össze.

•Ízvarázs a Tupperware-val

•Kemenceprogram:  
zöldséges-sajtos kenyérlángos sütése

#### ÉTELBE MUTATÓK:

•Ízeskert – aszalt gyümölcsök, lekvárok, szörpök  
•Szémann Méhészet

#### TÁMOGATÓK:

Győr MJV Polgármesteri Hivatal WHO Egészséges Városok Program • Győr MJV Polgármesteri Hivatal Kulturális Osztály • Győr Arrabona Lions Club • Lions Clubok Magyarországi Szövetsége • Magyar Vöröskereszt Győr-Moson-Sopron Megyei Szervezete • I.sz.GMK Kossuth Zsuzsanna Leánykollégium Főzőkonyhája • Gézengúz Alapítvány • Lurkó Alapítvány • Tupperware Győri Képviselet • Rehab-Rába Kft. • RAFI VIRÁG

