



Egészség-Piac Győr



Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér
József Attila Művelődési Ház
9028 Győr, Móra Ferenc tér 1.

LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMSOROZAT 2019. április 12. péntek 15.00-18.30

15 órától

KÖSZÖNTŐ: Diligens Tibor önkormányzati képviselő

ELŐADÁS: A mozgás, sport, fizikai aktivitás fontossága mindennapjainkban...
- Kertész Tamás tanár előadása

16 órától

INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK:

Resperger Márta körzeti védőnő

VÉRCUKOR- ÉS KOLESZTERINSZINT MÉRÉS

Szemethyné Kovács Marietta körzeti védőnő

VÉRCUKOR- ÉS KOLESZTERINSZINT MÉRÉS

Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal
Népegészségügyi Főosztály Egészségfejlesztés

PROSZTATA VIZSGÁLAT (EGY CSEPP VÉRBŐL)

Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal
Népegészségügyi Főosztály Egészségfejlesztés

KILÉLEGZETT LEVEGŐ

SZÉN-MONOXID VIZSGÁLATA

Gál Ágnes védőnő

EMLŐ ÖNVIZSGÁLAT

Sós Márton optometrista

**ZÖLD- ÉS SZÜRKEHÁLYOG SZŰRÉS,
LÁTÁSELLENŐRZÉS**

De-max Kft.

HALLÁSVIZSGÁLAT

Dr. Fodor Károly bőrgyógyász

ANYAJEGY SZŰRÉS

ÉLETMÓD PROGRAMOK:

Bödör Farkas Dóra dietetikus

DIETETIKAI SZAKTANÁCSADÁS

Horváth Erika Katalin

SZÁJHIGIÉNY SZAKTANÁCSADÁS

A kóstoló menüket az I. Sz. GMK

KOVÁCS MARGIT főzőkonyhájának élelmezésvezetője,

Hartl Tiborné állította össze.

EGÉSZSÉGES ÉTELEK KÓSTOLÓJA

EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK:

Németh Nárcisz

ÜLÖMASSÁZS

Hurtik Imréné (Oriflame)

SZÉPSÉGTANÁCSADÁS

Horváth Tamás

FLAVON A LEKVÁR ÁLLAGÚ ÉTREND KIEGÉSZÍTŐ

Tamási Izolda (Tupperware)

FRISSENTARTÓ EDÉNYEK BEMUTATÓJA

Natural Immun Control System ZRT

**„ÉRTÉK ÉS MINŐSÉG” NAGYDÍJAS PROBIOTIKUMOS VITAMINOK,
TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐK BEMUTATÁSA**

„Közösségi kemence”

**HELYSZINI KEMENCE FELFŰTÉS, TÖRTÉNETI BESZÉLGETÉS, KÖZÖS
TÉSZTA DAGASZTÁS, GOMBÓCOZÁS, ZÖLDSÉGES KENYÉRLÁNGOS
SÜTÉSE. BESZÉLGETÉS EGÉSZSÉGES ÉLELMISZEREKRŐL.**

Győr- Moson- Sopron Megyei Esélyteremtő és Önkéntes Ház
ÉRZÉKENYÍTŐ BEMUTATÓJA