



Egészség-Piac Győr



LAKOSSÁGI EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ PROGRAMSOROZAT

2019. április 5. péntek 14.30-18.30 óra

MÉNFOCSANAK, BEZERÉDJ – KASTÉLY

9012 Győr-Ménfőcsanak, Győri út 90. www.bezeredj-kastely.hu Tel.: 96/523-257; 06 20 562 6650

15 óra **MEGNYITÓ**
Miklósné Bertalanfy Mária WHO koordinátor
Laczkovits-Takács Tímea és **Szabó Jenő**
önkormányzati képviselők

15.10 óra **MÉNFOCSANAKI ÓVODA** MŰSORA

15.15 óra **BEMUTATKOZIK A**
MÉNFOCSANAKI SENIOR TÁNC KLUB

15.45 óra **ISMERKEDÉS A NORDIC WALKING-GAL**
ÉS A HELYES BOTHASZNÁLATTAL

16 óra **GYALOGLÓ KLUB**
30 perces séta – mert a láb mindig kéznél van...

16.30 óra **MERIDIÁN TORNA** BEMUTATÓ

18 óra **NIA TÁNC** (INGYENES FOGLALKOZÁS)
MODERN, STRESSZOLDÓ MOZGÁSFORMA

INGYENES TANÁCSADÁSOK:

TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS Eurest Kft.

ARCÁPOLÁSI TANÁCSADÁS

ISMERKEDÉS A BOWEN – TECHNIKÁVAL
Pölcz Edina okl. gyógymasszőr, Bowen-alkalmazó

A MELL EGÉSZSÉGE TANÁCSADÁS

STRESSZKEZELÉS TANÁCSADÁS Dobay-Nagy Ani

GRAFOLÓGIAI TANÁCSADÁS

GYÓGYÁSZATI KEZELÉSEK

NÉPSZERŰSÍTÉSE **RÁBA QUELLE**

TESTSZERVÍZ

TOVÁBBI SZOLGÁLTATÁSOK:

ALKOTÓ KUCKÓ MINDEN KOROSZTÁLYNAK (15-18 ÓRA)
VEGYSZERMENTES HÁZTARTÁS, GYÓGYNÖVÉNYEK
TERMÉSZET KINCSEI GYÓGYNÖVÉNYBOLT
BUBORÉK NATÚR KÉZMŰVES SZAPPANOK ÉS KOZMETIKUMOK

INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATOK:

14.30-18.30 óra



SZŰRŐBUSZ

NŐGYÓGYÁSZATI VIZSGÁLAT

CSONTSŰRŰSÉG MÉRÉS

VÉRNYOMÁS, VÉRCUKORSZINT,

KOLESZTERINSZINT MÉRÉS

LÉGZÉSFUNKCIÓ VIZSGÁLAT

LÁTÁS VIZSGÁLAT

KEDVEZMÉNYES SZEMÜVEG VÁSÁRLÁSI LEHETŐSÉG

HALLÁS VIZSGÁLAT

ANYAJEGY SZŰRÉS,

BŐRGYÓGYÁSZATI TANÁCSADÁS

(16-18.30 ÓRA DR. FARKAS FRUZZSINA)

EGÉSZSÉGES ÉLELMISZEREK, KÓSTOLÓ, VÁSÁR

PROBIOTIKUMOS VITAMINOK NICS ZRT.
EGÉSZSÉGES ÉTELEK: SALÁTÁK, SZENDVICSKRÉMEK

a kóstoló menüket az I. sz. GMK Ménfőcsanaki főzőkonyhája biztosítja

REFORM PÉKÁRU PEDRO PÉKSÉG

BIO HÚSKÉSZÍTMÉNYEK SZÉLES HÚSÜZLET

JUH-, KECSKE- és TEHÉNSAJTOK,

TEJTERMÉKEK TEBIKE KFT.

TERMELŐI FAJTAMÉZEK

ÍZESKERT LEKVÁROK

Wellness Shake kóstoló és testanalízis **ORIFLAME**
Egészséges főzés és biztonságos tárolás **TUPPERWARE**

KÖZÖSSÉGI KEMENCE – SÜSSÜNK EGYÜTT – GYÚRÁSTÓL A KÓSTOLÁSIG -

LEGYEN GYERMEK, SZÜLŐ, NAGYSZÜLŐ KÖZÖS ÉLMÉNYE ...

13-19 óra **HAJÓMODELLEK ÉS MŰKÖDŐ VASÚTMODELLEZŐ TEREPAZTALOK**



GYIRMÓTI EGÉSZSÉG-PIAC RAJZPÁLYÁZAT DÍJAZOTT ALKOTÁSAINAK KIÁLLÍTÁSA



A programokon való részvétel díjtalan.

