

Családszervezési és közösségfejlesztési programcsomag
Tervezett programok
2016. szeptember – 2020. augusztus között

Családi piknik

Időtartam: évi 1 alkalom, összesen 4 alkalom
Időbeli ütemezés: 2016. IV. n. év, 2017. II. n. év, 2018. II. n. év, 2019. II. n. év.

Célcsoport:

Az akcióterületen élő gyerekek, az életmódjukon, életkörülményeiken változtatni kívánó fiatalok, felnőttek, idősek, szakemberek.

Cél: Az akcióterületen – Győr-Újvárosban - élő gyerekek és felnőttek társadalmi beilleszkedésének segítése, műveltségi szintjének növelése, a szabadidő hasznos eltöltésére nevelés, az érintett lakosság bevonása a programokba, egymás és a társadalmi normák elfogadása, közösségfejlesztés.

Program helyszíne: Püspökerdő

Program tartalma:

Az egész napos rendezvény, Családi Piknik az alábbi programokból tevődik össze:

- főként a gyermekekre és családokra fókuszáló játékos formájú program;
- sport és szabadidős tevékenység, verseny;
- vetélkedő;
- közös főzés, résztvevők megvendéglése piknik keretében.

Asszonyok klubja

Időtartam: évente 1 turnus (1 turnus=5 alkalom), összesen 3 turnus (összesen 15 alkalom)
Időbeli ütemezés: 2017. I-IV. n.év, 2018. I-IV. n. év, 2019. I-IV. n. év.

Célcsoport:

Akcióterületen élő egyedülálló vagy családban élő nők, asszonyok, lányok; kisgyermekes családok.

Cél: A családok számára önálló életvezetési, háztartás-gazdálkodási, adósságkezelési tanácsadás működtetése, ismeretátadás.

Program helyszíne: Család- és Gyermejkölési Központ Újvárosi Iroda épülete (9025 Győr, Kossuth Lajos u. 58.)

Program tartalma:

Az asszonyok napi szerepeiből adódó feladatok, kihívások segítése, tanácsadás, csoportmunka keretében. A program végén (zárasként) egy kirándulás megszervezése a programban részt vevő asszonyok és családjai számára.

A programban feldolgozásra kerülő témakörök:

- pénzgazdálkodás a családban, háztartás-vezetés és tervezés, bevételek egyensúlyban tartása;
- vásárlási szokások;
- praktikus öltözködés;
- otthonunk „ápolása”, szépítése;
- az ünnepek szerepe és helye életünkben;
- szerepek a családban (munkamegosztás, munkaszervezés);
- egészség – betegség (természetgyógyászat);
- egészséges életmód (személyi higiénia, szépségápolás);
- a szabadidő tartalmas eltöltése.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Kismanók klubja

Időtartam: havonta 1 alkalom, összesen 12 alkalom
Időbeli ütemezés: 2018. I-IV. n. év.

Célcsoport:

Akcióterületen élő kisgyermekes családok, édesanyák.

Cél:

A közösséghez tartozás érzésének megteremtése mellett a résztvevők megerősítése a szülői szerepükben, kompetenciáikban, tevékenységeikben.

Program helyszíne: Család- és Gyermekegészségügyi Központ Újvárosi Iroda épülete (9025 Győr, Kossuth Lajos u. 58.)

Program tartalma:

A kisgyermekes szülők és gyermekeik számára, szakértők irányításával klubfoglalkozások szervezése az alábbi témakörökben:

- mozgás, beszédfejlődés menete;
- mesék, mondókák, énekek szerepe;
- bölcsőde-, óvodakezdés, az elszakadás és a beilleszkedés nehézségei;
- szülői szerepek, munkamegosztás.

Főzzünk együtt!

Időtartam: évente 5 alkalom, összesen 10 alkalom
Időbeli ütemezés: 2017. I-II. n. év IV. n.év, 2018. I-II. és IV. n.év

Célcsoport:

Akcióterületen élő hátrányos helyzetű családok.

Cél:

Az akció területen élő asszonyok találkozása az általuk hangsúlyos tevékenység kapcsán. Közösségépítés, prevenció, információ adás/gyűjtés, egymástól tanulás, egymás elfogadása.

Program helyszíne: a családok otthona

Program tartalma:

A „Főzzünk együtt!” program keretében a programvezető irányításával megtörténik a főzést megelőző bevásárlás. A közös bevásárlást követően a roma családok otthonában sor kerül az ételek közös elkészítésére.

A program során a programvezető feladata továbbá az ismeretátadás és tanácsadás az alábbi témákban:

- az alapanyagok kiválasztásának szempontjai,
- a bevásárlás helyének megválasztása,
- hagyományos ételek elkészítése,
- háztartásvezetés,
- konyhai higiéné,
- egészséges táplálkozás.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

**Győr-Újváros szociális városrehabilitációhoz kapcsolódó
társadalmi együttműködést erősítő komplex program
TOP-6.9.1-15-GY1-2016-00001**

Jelzőrendszeri kerekasztal

Időtartam: összesen 16 alkalom
Időbeli ütemezés: 2016. IV. n. év, 2017. I-II. és IV. n.év., 2018. I-II. és IV. n.év., 2019. I-II. és IV. n.év., 2020. I-II. n. év.

Célcsoport:

Akcióterületen dolgozó, illetve a területet ellátó szociális szakemberek, akik a családsegítés szolgáltatásban, védőnőként, utcai szociális munkásként, iskolai gyermekvédelmi szakemberként, pedagógusként (iskolában és óvodában), bölcsődében dolgoznak, vagy az önkormányzaton, illetve a munkaügyi központban kerülnek kapcsolatba az itt élő hátrányos helyzetű emberekkel.

Cél:

A projekt szakmai megvalósításának folyamatos felülvizsgálata, szakmai munka támogatása, esetlegesen felmerülő probléma megoldása

Program helyszíne: Család- és Gyermekjóléti Központ Újvárosi Iroda épülete (9025 Győr, Kossuth Lajos u. 58.)

Program tartalma:

A projekt teljes időtartama alatt rendszeresen „jelzőrendszeri kerekasztalokat” szükséges szervezni a projekt szakmai hatékonyságának biztosítása, a projekt több szempontú kritikai vizsgálata és az esetleges módosítások kidolgozása érdekében. A jelzőrendszeri kerekasztal tagjai az akcióterületen dolgozó védőnők, óvónők, tanárok, polgárőrök, rendőrök, és természetesen a szociális intézmények és segítő szervezetek tagjai. A kerekasztal keretében lehetőséget kell biztosítani különböző civil, állami, önkormányzati, lakossági kezdeményezések és fejlesztések összehangolására.

**Cigány kultúra megismerése
Tréning szociális munkásoknak**

Időtartam: 2 turnus (1 turnus=10 alkalom, összesen 20 alkalom)
Időbeli ütemezés: 2017. III-IV. n. év, 2018. III-IV. n. év.

Célcsoport:

Akcióterületen dolgozó szociális munkások.

Cél:

A cigány kultúra, szokások, nyelv megismerése az akcióterületen dolgozó szociális munkások számára.

Program helyszíne: Család- és Gyermekjóléti Központ Újvárosi Iroda épülete (9025 Győr, Kossuth Lajos u. 58.)

Program tartalma:

Tréning megszervezése szociális munkások számára ismeretbővítés céljából. A tréning témája a cigány kultúra, hagyományok, a cigány nyelv.

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Szociális munkások szupervíziója

Időtartam: összesen 20 alkalom
Időbeli ütemezés: 2016. IV. n. év, 2017. I-IV. n. év, 2018. I-IV. n. év, 2019. I-IV. n. év, 2020. II. n. év.

Célcsoport:

Az akcióterületen dolgozó szociális munkások.

Program helyszíne: Család- és Gyermejjóléti Központ Újvárosi Iroda épülete (9025 Győr, Kossuth Lajos u. 58.)

Program célja, tartalma:

Szupervízió szervezése a projektben dolgozó segítő foglalkozásúak számára a kiégés megelőzése, a közös kommunikációs platform kialakítása és a felmerülő szakmai problémák közös átdolgozása érdekében.

Mi leszek, ha nagy leszek?

Időtartam: évente 2 turnus (1 turnus=10 alkalom), összesen 6 turnus
Időbeli ütemezés: 2017. I-IV. n. év, 2018. I-IV. n. év, 2019. I-IV. n. év

Célcsoport:

Az akcióterületen élő általános iskolai felső tagozatos és középiskolás tanulók, fiatalok.

Cél:

A hátrányos helyzetű családok gyermekei számára olyan minta felmutatása, mely értéknek tekinti a tanulást, és kiemelkedési lehetőséget biztosít a jelenlegi körülmények közül.

Program helyszíne: Család- és Gyermejjóléti Központ Újvárosi Iroda épülete (9025 Győr, Kossuth Lajos u. 58.), együttműködő iskolák épülete, Pályaorientációs Központ

Program tartalma:

A program keretében klubfoglalkozások tartása, a fiatalok érdeklődésének felkeltése érdekében, valamint látogatás a Pályaorientációs Központban.

A klubfoglalkozások során fel kell térképezni a résztvevők érdeklődési körét, különböző csapatépítő és személyiségfejlesztő játékokon, saját élményen alapuló tevékenységeken keresztül alakítani kell a fiatalok gondolkodását, hangsúlyozni kell a tanulás szerepét, fontosságát, a tanulás és a munka világának kapcsolatát, valamint a munka szerepét az ember életében.

Szivárvány hét

Időtartam: egész napos nyári napközis tábor, 5 nap /hét, évente 1 hét, összesen 3 hét
Időbeli ütemezés: 2017. II. n. év, 2018. II. n. év, 2019. II. n. év.

Célcsoport:

Az akcióterületen – kiemelten a szegregátumban – élő családok gyermekei.

Cél:

Lehetőséget biztosítani az akcióterületen élő családok gyermekeinek a nyári szünetben tartalmas, készségeiket fejlesztő kikapcsolódásra prevenciók célzattal.

Program helyszíne: Család- és Gyermejjóléti Központ Újvárosi Iroda épülete (9025 Győr, Kossuth Lajos u. 58.)

Program tartalma:

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

**Győr-Újváros szociális városrehabilitációhoz kapcsolódó
társadalmi együttműködést erősítő komplex program
TOP-6.9.1-15-GY1-2016-00001**

Öt napos napközis nyári táborok szervezése étkeztetéssel együtt, ahol a gyermekek olyan szabadidős tevékenységekben vehetnek részt, melyek színes élményeket nyújtanak és megmozgatja őket testileg és szellemileg is, pl.: kézműves foglalkozások, kirándulások, a város nevezetességeivel való ismerkedés, „kalandos programok”.

Kölyök sarok

Időtartam: játszósarok: folyamatosan
foglalkozások: évente 2 alkalom, összesen 8 alkalom
Időbeli ütemezés: 2016. IV. n. év, 2017. I-IV. n. év, 2018. I-IV. n. év, 2019. I-IV. n. év, 2020. I-III. n. év.

Célcsoport:

Akcióterületen – kiemelten a szegregátumban élő – gyermekek, fiatalok

Cél:

Segítségnyújtás a területen élő gyermekeknek szabadidejük hasznos, értelmes eltöltéséhez, pozitív minták adása, mutatása. A tevékenységek által fejlődjön fantáziájuk, kreativitásuk, erősödjön kitartásuk, türelmük és önbizalmuk.

Program helyszíne: Család- és Gyermejjóléti Központ Újvárosi Iroda épülete (9025 Győr, Kossuth Lajos u. 58.)

Program tartalma:

A Kölyök sarok program két eleme:

- Ügyfélfogadási időben felügyelt helyszínen egy „kölyök sarok” kialakítása, mely az akcióterületen élő gyermekek, fiatalok számára hasznos szabadidő-eltöltési lehetőséget biztosít.
- Aktuális ünnepekhez, évszakokhoz kapcsolódóan, illetve a résztvevők igényeihez igazodóan foglalkozások, kézműves jellegű tevékenységek, személyiségfejlesztő játékok, programok szervezése, készségeik és képességeik fejlesztése.

Lásd a jövőt!

Időtartam: évente 1 turnus (1 turnus=9 alkalom), összesen 3 turnus (összesen 27 alkalom)
Időbeli ütemezés: 2017. I-II. n. év, 2018. I-II. n. év, 2019. I-II. n. év.

Célcsoport:

14-18 év közötti fiatalok, akik különböző mértékben ugyan, de az aktuális élethelyzetükre, felmerülő problémáikra, nehézségeikre olyan magatartással reagálnak, amelyek eltérnek a társadalmi normáktól.

Cél:

A fiatalok magatartási problémáinak, okai hátterének feltárása után új célok és motivációs tényezők keresése, amely új életkép és szemlélet kialakítását segíti prevenciós céllal.

Program helyszíne: Család- és Gyermejjóléti Központ Újvárosi Iroda épülete (9025 Győr, Kossuth Lajos u. 58.)

Program tartalma:

A csoportfoglalkozások, melyek során különböző játékok, csoportfeladatok által és az adott területen gyakorlattal bíró szakember tapasztalatainak segítségével a mindennapok során felmerülő problémák és élethelyzetek feldolgozása, kezelése valósul meg.

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

**Győr-Újváros szociális városrehabilitációhoz kapcsolódó
társadalmi együttműködést erősítő komplex program
TOP-6.9.1-15-GY1-2016-00001**

Egészség Pont

Időtartam: szűrővizsgálat, tornaeszközök biztosítása: 47 alkalom
előadássorozat: 4 turnus (1 turnus=4 előadás), összesen 16 alkalom
Időbeli ütemezés: 2016. IV. n. év, 2017. I-IV. n. év, 2018. I-IV. n. év, 2019. I-IV. n. év, 2020. I-III. n. év.

Célcsoport:

Akcióterületen élő gyermek- és felnőtt lakosság.

Cél:

Az akcióterületen élő lakosok támogatása abban, hogy kialakuljon az önmagukkal szembeni felelősségérzet. Ismerjék meg az egészség szempontjából kritikus területeket (pl. alkohol-, ill. kábítószer-fogyasztás, személyes és környezeti higiénés problémák, tudatos családtervezés, elsősegélynyújtás, egészségügyi szűrések). A célcsoport egészségre vonatkozó fogalomkészletét bővítsé.

Program helyszíne: Család- és Gyermekekléti Központ Újvárosi Iroda épülete (9025 Győr, Kossuth Lajos u. 58.)

Program tartalma:

Az Egészség pont az alábbi három tevékenységelemből tevődik össze:

- alap szűrővizsgálatok rendszeres szervezése;
- tornaeszközök használatának biztosítása a célcsoport számára;
- 4 előadás-sorozat szervezése.

Az előadások témái:

- általános egészségügyi alapismeretek,
- elsősegély-nyújtási alapismeretek,
- egészséges életmód, táplálkozási tanácsok,
- alkohol és kábítószer káros hatásai, a kialakult függőség megszüntetésének lehetőségei,
- tudatos családtervezés, nem kívánt terhesség megelőzése,
- nemi úton terjedő betegségek, azok megelőzése,
- személyi és környezeti higiéné alapjai és azok fontossága, szerepe az egészségmegőrzésben.

Minta-konyha

Időtartam: 15 alkalom
Időbeli ütemezés: 2019. I-IV. n. év

Célcsoport:

Akcióterületen élő nők, asszonyok.

Cél:

Az egészséges táplálkozás és a tudatos háztartásvezetés elfogadtatása a mindennapokban, ismeretátadás, egészséges életmód kialakításának ösztönzése.

Program helyszíne: Győr-Újváros, Kossuth utca 56.

Program tartalma:

Szociális munkás és védőnő vezetésével a minta-konyhában főzések lebonyolítása, melyek során tanácsadás és ismeret átadás is megvalósul a lakosság körében leginkább felmerülő táplálkozási és ételmezeési problémákra reagálva. Fő témák: háztartásvezetés, cukorbetegség diétája, beteg a családban, csecsemők táplálása, étel intolerancia. A tevékenység 2019.01.01. után kezdődik.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE