

# XVI.



# ARRABONA FUTÓFESZTIVÁL

## Őszi Sport- és Egészségnap

**2021. szeptember 25.**  
Barátság Sportpark  
Győr, Ifjúság körút 1.

### 8.30–9.45 NEVEZÉS A FUTÁSRA

Közös bemelegítés

10.00

**Megnyitó**

**Arrabona Futófesztivál rajtja**

Ovifutás: 600 m

Arrabona futás: 3 km

### CENTERPÁLYA PROGRAMJA

**11.00–12.00 BÉRES ALEXANDRA – súlykontroll torna**

12.00–12.10 Sharks Cheerleaders bemutató

12.15–12.45 ZUMBA – Futó Edit

12.50–13.05 Karate bemutató - Free Fighter SE

13.10–13.40 Alakformáló aerobics – Sebestyén Orsi

13.40–14.00 Frizbi bemutató – Up&Fly Frizbi SE

14.00 Egyéni tízpróba tombolasorsolása,  
Decathlon családi ötpróba nyereménysorsolása

### A NAP FOLYAMÁN FOLYAMATOS EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, TANÁCSADÁSOK

Egészségplacc: vérnyomás és vércukor mérés tanácsadással;  
diétetikai tanácsadás; újraélesztés oktatás; kiadványok  
a testi, lelki egészség megőrzéséhez.

### INGYENES KERÉKPÁRJELŐLŐ PROGRAM

A jelöléshez győri bejelentett lakcím és a kerékpár  
tulajdonjogát igazoló irat szükséges!

### EGYÉB PROGRAMOK A PARK TERÜLETÉN

Győri sportegyesületek bemutatkozása

Egyéni tízpróba tombolasorsolásos nyereményekért

DECATHLON CSALÁDI ÖTPRÓBA – külön sorsolással  
az értékes nyereményekért

HERBAHÁZ kitelepülése

MOBILIS interaktív bemutató

**Eső esetén az Arrabona Futófesztivál megrendezésre kerül,  
azonban a park területére tervezett programok elmaradnak!**

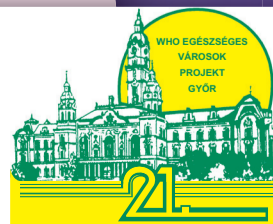


A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt!  
INFORMÁCIÓ: [www.gyor.hu](http://www.gyor.hu)

DECATHLON

GYÖRSZOL  
GYŐR KÖZSZOLGÁLTATÓ ÉS VÁLLALKODÁSFEJLESZTŐ ZRT.

herbaház  
Az egészség áruháza



EFI  
GYŐR

GYŐR  
750