



GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS
9021 Győr, Városház tér 1.

.....^{6.}.....napirendi pont

Dr. Pergel Elza alpolgármester előterjesztése

Tájékoztató a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2021. évi feladattervének végrehajtásáról

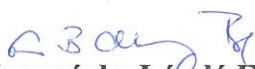
Győr, 2022. március 4.


Előterjesztő: **Dr. Pergel Elza**
alpolgármester

Az előterjesztést véleményezte: Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság
Oktatási, Kulturális, Sport és Turisztikai Bizottság
Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

Meghívásra javasolt: -


Előterjesztést látta: **Dr. Dézsi Csaba András**
polgármester 


Törvényességi véleményezésre bemutatva: **Nagyné dr. László Edit**
jegyző 

 
Az előterjesztést készítette: Humánszolgáltatási Főosztály/Népjóléti Osztály

Dr. Pergel Elza alpolgármester előterjesztése

Tájékoztató a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2021. évi feladattervének végrehajtásáról

Tisztelt Közgyűlés!

A droghelyzet monitorozása tekintetében Győr 25 évre visszatekintő adatokkal rendelkezik. Így az 5 éves periódusokban készült vizsgálatok segítségével, a drogfogyasztás jellegzetességeiben bekövetkezett változások tendenciái is jól nyomon követhetőek. 2021-ben elkészült az újabb öt évre szóló drogstratégia (Győr Megyei Jogú Város drogstratégiája 2021-2025), amelyet egy kutatás előzött meg a legális és illegális szerhasználatról kapcsolatban. Összességében a kutatás adatai és elemzései alapján elmondható, hogy javult az illegális droghasználat tendenciája Győrben, de azt nem lehet figyelmen kívül hagyni, hogy a fiatalok közül még mindig minden negyedik próbált már illegális szert. Felelősen és minél tudatosabban, a szükségleteknek megfelelően felépített tartalommal kell egységes keretbe rendezni rakni a megelőzés mozaikjait.

A Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) mellett működő Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: KEF) 2001-ben alakult meg. Az önkormányzat tanácsadó testületként a drogprobléma kezelésében érintett intézmények és szervezetek munkáját hangolja össze, támogatja a városi drogstratégia megvalósítását, segíti a hálózat építést, az információáramlást és az együttműködést. A 20 intézmény és szervezet 27 szakemberéből álló KEF munkáját pedig az Önkormányzat Népjóléti Osztályának WHO Egészséges Városok Programirodája segíti, koordinálja.

A 2021-2025-ra vonatkozó városi drogstratégia legfőbb célja, hogy a helyi társadalom szereplői felelősséget vállaljanak a Győrben élők egészségesebb életfeltételeinek kialakításában, támogassák a családokat elsődleges szocializációs szerepük eredményesebb betöltésében, együttműködjenek a szermentes életforma, attitűd megerősítésében, a drogmegelőzésben és a szerhasználatról összefüggő problémák hatékonyabb kezelésében. Ezt segítik elő a stratégia megvalósítása érdekében készülő éves munkaterv. A járványhelyzet ellenére is számos program és szakmai képzés valósult meg 2021-ben a prevenció, az ártalomcsökkentés és -kezelés területén a testület szervezeteinek aktív működésével.

Jelen előterjesztés 1. számú melléklete a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2021. évi feladattervének végrehajtásáról ad tájékoztatást.

Kérem a Tisztelt Közgyűlést a határozati javaslat elfogadására!

HATÁROZATI JAVASLAT

1. Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése a „Tájékoztató a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2021. évi feladattervének végrehajtásáról” szülő beszámolót az 1. sz. mellékletben foglaltak szerint elfogadja.

Felelős: polgármester

Határidő: azonnal

2022. március 4.


Dr. Pergel Elza
alpolgármester

Tájékoztató Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2021. évi munkatervéről

Győr Megyei jogú Város Önkormányzatának támogatásával a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: KEF) 5 évente megvizsgálja a drogfogyasztás tendenciáinak alakulását Győr városában. Elfogadásra került a **Győr Városi Drogstratégia 2021–2025**, amely 5 évre jelöli ki a fő irányokat. Győr talán az egyetlen olyan település az országban, ahol a fiatalkori drogfogyasztás jelenségének monitorozására, nyomon követésére, standardizált, nemzetközileg elfogadott kérdőívekkel folynak vizsgálatok. Jelen kutatás egy 25 éve folyó longitudinális vizsgálat folytatása is egyben, így alkalmas nem csak jelenség jelenlegi mintázatának bemutatására, hanem rámutat mind az utolsó adatgyűjtés, mind a vizsgálat kezdete óta bekövetkezett legjelentősebb változásokra is. Ennek figyelembevételével készült el és került megvalósításra a 2021. évi munkaterv.

I. Hálózati együttműködést elősegítő, igénylő tevékenységek

Győr Városi Drogstratégia, 3 éves Akcióterv és Kommunikációs terv kidolgozása

A Győr Városi Drogstratégia 2021-2025 alapján kidolgozásra került a 3 éves akcióterv. A stratégia kapcsán megfogalmazott célok és azokhoz kapcsolódó beavatkozások és tevékenységek megjelölése, konkrét intézkedések valamint a megvalósításhoz szükséges források összesítése az elkövetkezendő 3 évre vonatkozóan. A feladatok megvalósításához kommunikációs terv készült.

Sz szakmaközi együttműködés megújítása, szakmaközi megbeszélések

A 2021-es évben a Család- és Gyermejjóléti Központ összesen 14 szakmaközi tanácskozást szervezett a jelzőrendszeri tagok számára, melyek közül 11 valósult meg. A tanácskozások többsége személyes találkozás formájában valósult meg, azonban a járványügyi veszélyhelyzetre tekintettel, 2 alkalommal online megbeszélés zajlott.

A 11 megbeszélésen összesen 95 szakember vett részt, a Központ munkatársain kívül elsősorban az általános és köziskolákból érkezett pedagógusok, területi védőnők, fogyatékosügyei tanácsadók, az Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület és a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház munkatársai.

Szupervízió prevenciót végző szakembereknek

2021-ben az elmúlt évhez hasonlóan szakmai szupervízió szervezésére került sor a Család- és Gyermejjóléti Központ Speciális Csoportjának munkatársai részére. A programban összesen 9 tanácsadó és 1 családsegítő munkatárs vett részt, akik a szakember támogatásával egyéni, ill. csoportos üléseken dolgozták fel a számukra leginkább problémákat és elakadásokat hozó eseteiket. A szupervízió részt vevő munkatársak a Kapcsolattartási Ügyeleten, a pszichológiai, az ifjúsági tanácsadáson, a fogyatékosügyei tanácsadáson és a családsegítésben látnak el feladatokat

A drogprobléma kezelésében dolgozók munkájának elismerése

A KEF évente kitüntetést adományoz a Győr város területén, az egészségfejlesztésben és a drogprobléma kezelésében kiemelkedő munkát végző 2 szakember munkájának elismerése céljából. 2021-ban az elismeréseket Walczér Zsuzsanna r. őrnagy, bűnmegelőzési tanácsadó Lukács Sándor Járműipari és Gépészeti Technikum és Kollégium és Márki Józsefné ifjúságvédelmi felelős, GYSZC Kossuth Lajos Középiskola és Kollégium munkatársak kapták.

II. Prevenációs célok

- A fiatalok egészséges testi, lelki fejlődésének elősegítése, közösségek alakulásának kezdeményezése, értelmes szabadidő eltöltési lehetőségek megismertetése, biztosítása, támogatása.
- Az érintettek nagyobb számban való elérése a városban, különböző szintereken megvalósított programok által (szülők, fiatalok, szakemberek).
- A droghasználat terjedésének mérséklése.

A prevenációs célok a családok, oktatási, nevelési intézmények és a közösségi, szabadidős szintereken valósultak meg.

Családoknak, szülőknek szóló programok

Téma Tér – Fiatal nők, feleségek, édesanyák csoportja

2009 óta szervezett csoportok, előadások, amelyek célcsoportja elsősorban a Család- és Gyermekjóléti Központban működő Sziget-kék Klubot látogató kisgyermekes anyukák, a Központ ügyfelei, valamint a szolgálathoz még nem kötődő, de a program iránt érdeklődő fiatal nők, leendő és gyakorló édesanyák. 2021-ben összesen 10 alkalmas sorozat valósult meg mentálhigiénés szakember, klinikai gyermek- és ifjúsági szakpszichológus, gyógypedagógus részvételével.

Alkalmi Színpad

A programsorozat keretében szervezett a színházi előadások, koncertek közönségének célcsoportja a Család- és Gyermekjóléti Központ felnőtt ügyfelei, ill. a Sziget-kék Klubbal kapcsolatba került gyermekek és gyermekes családok.

Alkotó körök, Bútorfestő workshop

A Sziget-kék Klub és a Közösségi Kávézó kezdetei óta folyamatosak a látogató családok, gyermekek és felnőttek részére kézműves foglalkozások. A kézműves foglalkozások célja (kisgyermekeknél a finommotorika, fantázia, kézügyesség fejlesztésén túl) a kreativitás kibontakoztatása, az egyéni és az együttes alkotás öröme, valamint a közösség egymással történő hatékony kommunikációja, szociális, együttműködési készségek fejlesztése, gyakorlása. Bútorfestő workshop foglalkozásainak elsődleges célja a prevenció és a generációk összekapcsolása volt. Tapasztalatok szerint erre a művészi, interaktív kikapcsolódásra egyaránt szüksége van a fiatal felnőttnek, a családjának és a friss nyugdíjasoknak is.

Sziget-kék Közösségi Kert

A közösségi kertre a járványügyi helyzetből fakadóan az elmúlt időszakban egyre nagyobb hangsúly helyeződött a programok során. A kerthez kapcsolódó közösség erősítése a következő években is kiemelten fontos cél marad, ezek mellett továbbra is kiemelt küldetése a kertnek a környezettudatos szemléletformálás mind a gyermekek, mind pedig a felnőtt látogatóink körében. A fent említett céloknak megfelelően 2021-ben a kert olyan programoknak adott helyszínt, mint például a nyári napközis klubfoglalkozások, amikor is a gyermekek az itt töltött idő, jelentős részében az udvaron játszottak.

Oktatási, nevelési intézmények

Hálózat építés, a prevenációs szakemberek munkájának segítése
Fiataloknak szóló prevenációs programok, Képességfejlesztő és iskola előkészítő programok

Ovisuli, Manósuli, Okos Manó Tanod, Korrepetálás, Logisuli

Az Ovisuli 6-7 éves gyermekek részére nyújt iskola előkészítő foglalkozásokat, az iskolai tanulásra való felkészítés, a közösségi együttlét biztosításának céljával,

A Manósuli 4-6 éves gyermekek részére az óvodai ismeretek bővítését célzó foglalkozás, mely bevezetésként szolgál témái segítségével az Ovisuli foglalkozások iskola-előkészítő feladatához. Manósuli foglalkozásai a résztvevő gyermekek ismereteinek bővítését, készségeik, képességeik fejlesztését igyekszik elősegíteni játékos tanulás formájában, mozgással egybekötve.

Az Okos Manó Tanodában zajló egyéni fejlesztések célja megkönnyíteni az óvodából iskolába vezető utat azon gyermekek számára, akiknél a csoportos munka helyett a szakember az egyéni foglalkozásokkal való támogatást véli hatékonyabbnak. A feladatok feldolgozása során egyéni igényeikhez mérten elsajátíthatók azok az ismeretek, amelyekre egy iskolakezdő gyermeknek szüksége lehet.

A korrepetálásra a lemaradások, tanulási nehézségek csökkentése, a kudarcok mérséklése céljából került sor. A foglalkozások sikere a magabiztos tudásban, a jegyek javításában követhető nyomon.

A Logisuli csoportok lehetőséget biztosítanak a további fejlődésre, az igyekvő és érdeklődő gyermekek számára az esetleges versenyekre való felkészülésre.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma 2020-ban írt ki pályázatot „A Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok (KEF-ek) koordinációs tevékenységeinek és programjainak támogatására” A fő pályázó a Győr-Moson-Sopron Megyei Önkormányzat volt, amely projektben Győr, Sopron és Kapuvár városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórumai vettek részt drogreprevenációs programjaikkal. A program megvalósítása 2021 tavaszán zajlott, amely a Győr városi KEF részéről két elemet tartalmazott, egyrészt Diákrelaxációs képzést pedagógusoknak másrészt egy oktatóanyag kidolgozását óvodáskorú gyerekek számára az online függőség témában.

Diákrelaxációs képzés:

Fontos a közoktatásban is figyelmet fordítani az elvárásokból, túlterheltségből és feszültségből, illetve a frusztráltságból fakadó stressz kezelésére. Elengedhetetlen, hogy a közoktatásban, köznevelésben részt vevő pedagógusok, oktatók birtokában legyenek azon módszereknek, amelyekkel hatékonyan tudják diákjaiknál a stresszt oldani, megtanítsák őket, hogy ne azonosuljanak olyan érzelmi állapotokkal, amelyek felülkerekednek rajtuk.

A Nemzeti Alaptanterv lehetőséget teremt arra, hogy a Diákrelax iskolai keretek között kiteljesedjen. A program felépítése életkori bontásban illeszkedik a mindenkorai oktatási tananyaghoz. Az iskolai relaxáció célja a gyermekek és fiatalok érettségének, stresszel szembeni ellenálló képességének és megküzdési készségeinek fejlesztése, ezáltal testi és mentális egészségük megőrzése. Mindezek mellett fontos cél a gyermek, tanuláshoz való viszonyának és tanulási képességének javítása.

A pedagógus szerep köztudottan fokozott terheléssel jár, a testi-lelki egyensúly megőrzése, a stressz kezelése folyamatos nehézséget okoz. A relaxáció elsajátítása révén a pedagógusok egy viszonylag rövid idő alatt elsajátítható, egész életen át használható eszköz birtokába kerülhetnek. Résztvevők létszáma: 15 fő pedagógus.

Óvodáskorú gyermekek szülei számára oktató anyag online függőségek témában:

Az online világ, az okostelefon, a számítógép ma már része a mindennapi életnek. Átalakította a kommunikációt, a tanulást, és a munka világát is és veszélyei ugyanúgy vannak, mint előnyei, ezért meg kell tanulni helyesen használni. Fontos kihangsúlyozni, hogy óvodás

korban a vizualitás jóval erősebben hat, mint a szülői szóbeli utasításai. Mint sok minden másban, ebben is elengedhetetlen a gyermekek számára a szülői példa. Függőségnél nemcsak genetikai okok játszhatnak közre, hanem viselkedési mintákat is követhetnek a gyermekek. Fontos, hogy valaki korlátozza az internetezésre, Tv-nézésre szánt időt, határt szabjon annak, hogy ez a tevékenység mennyire forgatja fel a gyermek életét. Egy felmérésből is kiderült (Győr Megyei Jogú Város Drogstratégiája 2021-2025), hogy a képernyő előtt töltött idő, jelentős, átlagosan 4,7 óra, legtöbbször 3 órát töltenek képernyőhasználattal. Ezért is fontos az ebben rejlő veszélyek, kihívások és lehetőségek kommunikálása, amelyet minél fiatalabb korban kell tudatosítani a gyermekben.

Óvodáskorú gyermekek szülei számára készülne oktató anyag, amely segítséget jelentene, hogyan tudják helyesen kezelni ezt a problémát, illetve mikortól beszélhetünk már függőségről. Mire figyeljen a szülő a számítógép, az internet világában, hogyan óvhatja meg a gyermekét attól, hogy internetfüggő legyen. Milyen tünetekre, jelekre kell odafigyelni, mit tegyen, ha már kialakult a függőség.

Az elkészült anyag elérhető a Győr városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum oldalán www.kef.gyor.eu is.

Győri SZC Gábor László Építő- és Faipari Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája, Győri SZC Kossuth Lajos Középiskolája és kollégiuma, valamint a Győri Radnóti Miklós Általános Iskola Gyepszél úti Telephelye diákjainak prevenciós célú tájékoztatása a szenvedélybetegségek témakörében

Az oktatási intézményekben összesen 25 osztályban került sor ugyanazon tematika szerint tájékoztató órákra. A három iskolában a korösszetétel is ennek megfelelően alakult: 12-20 éves kor közötti tanulók részvételével. A Radnóti Miklós Általános Iskola Gyepszél úti Telephelyén (volt Eötvös iskola) a tematika 2 órára (alkalomra) szólt, mert korábbi tapasztalatok szerint az ebben az intézményben tanuló gyermekek viselkedése, magatartás-zavarai, koncentrációképességük, magasabb arányú érintettségük miatt alaposabb foglalkozást igényelnek.

A helyszíneken bemutatkozott a Szt. Cirill és Method Alapítvány RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat, mert fontos, hogy a diákok tudják, hova fordulhatnak segítségért, ezt milyen formában tehetik meg, mennyire könnyen vehetik igénybe a szolgáltatásainkat, illetve hogy tisztában legyenek a szervezet segítségnyújtási formáival.

Legális szerekkel kapcsolatban:

- A résztvevők tájékoztatást kaptak a *koffeint tartalmazó készítmények* kedvezőtlen, vagy káros élettani hatásairól is. Hangsúlyos volt, hogy a koffeintartalmú italok alapvetően élénkítő, serkentő hatással vannak a szervezetre, ezért ne üdítőként tekintsenek rájuk.
- Bővítésre és tisztázásra került az *alkohol* rövid és hosszú távú hatásait a szervezetre. Figyelemfelhívás az alkohol hatásmechanizmusára: miért jutnak el könnyen emberek a részegségig, és ennek milyen következményei lehetnek, külön kihangsúlyozva a rohamivás, az ittasság veszélyeit. A diákok körében a mérsékletes alkoholfogyasztás tudatosítása, valamint milyen italozási szokásokkal kerülhető el a lerészegedés. Ehhez az a közvetített érték társítása, hogy a jókedvnek, a bulinak, a társasági életnek, a szórakozásnak nem elengedhetetlen része az alkohol, a fókusznak a barátokon, a táncon, a zenén, a beszélgetéseken kell lenni.
- A figyelemfelhívás, javaslat nem csak a *dohányzás* káros egészségügyi hatásaira irányult, hanem annak egyéb negatív tényezőire is: pl. bűdös, sárgítja a fogakat, stb. Utóbbi megközelítés azt használja ki, hogy a fiatalokra jellemzőbb a mások külső kinézet alapján történő megítélése. Így saját hiúságukkal fordíthatók a dohányzás elhagyására.
- Figyelem felhívása a *visszaélésszerű gyógyszerhasználat* veszélyeire, következményeire is.

Az illegális szereknél szó volt a használatuk törvényi szabályozásáról, hatásmechanizmusáról. Figyelem felhívása az illegális kábítószeres veszélyeire, egészségkárosító hatásaira és a tévhitek, kétélyek tisztázása. A „NEM”-et mondás képességének erősítése, mint az egyik legfontosabb tényezőt a kábítószer-használat ellen. Ez segíthet a kortárshatásokkal szemben is. Szintén fontos hangsúlyozni a szabadidő hasznos eltöltését, valamint hogy az életükben legyenek célok, amelyeket szeretnének elérni.

Ahhoz, hogy egy fiatal elkerülje a szerhasználatot, a függővé válást, elengedhetetlen a problémamegoldó képességek erősítése annak érdekében, hogy szerkínáló helyzetben képes legyen kellő információkkal alátámasztott, felelős döntést hozni, nemet mondani. A tájékoztató órák alkalmasak voltak az előbb említett folyamatok beindítására, megalapozására.

Kortárssegítő képzés

A K.L.A.SZ. „Küzdelem – Lehetőség – Alternatíva – Szermentesség” című projekt (a továbbiakban: K.L.A.SZ.) keretein belül a „Bulivan! – Majd jövők” című komplex színházi nevelési előadás. Ez a színdarab élményalapú, a közös gondolkodás és alkotás erejét használva, a színházi formák felhasználásával jeleníti meg a fiatalok bulizási, szórakozási körülményeit. Az Import Improv Egyesület (IME) RÉV Színház alkotó gárdája a szakértőként szakmai segítséget nyújtó Partisegély Szolgálat tapasztalataira is építve, illetve kortárs művészeti források keresésével alkották meg a színdarabot.

Fogyatékossgal élők prevenciós célú tájékoztatása a szenvedélybetegségek témakörében a Fogyatékosok Napközi Otthonában

A csoporttagok ismeretanyaga jelentősen növekedett legális szerek és internethasználat, illetve a hozzájuk kapcsolódó függőségek terén. Az ismeretek rendszerezésében is jelentős előrelépés tapasztalható a kiinduló állapothoz mérve. A résztvevők absztrahálási képességének hiánya vagy sérültsége, illetve az információ feldolgozás és előhívás nehézségei miatt a vizuális segédletek használata mankóként szolgáltak a tanultak felidézésében.

A különböző szerekhez, technikai eszközhasználatához kapcsolódó információ átadás és figyelemfelkeltés mellett feladat a csoporttagok önbizalmának, önértékelésének növelését, saját és mások értékességének hangsúlyozását is. A csoportmunka során szintén fontos volt az önbizalom, önismeret erősítése, az ezzel kapcsolatos pozitív visszajelzések adása, hogy a csoporttagok képesek legyenek hinni abban, hogy mások beavatkozása nélkül is tudnak jó döntéseket hozni, képesek fejlődni, fejleszteni képességeiket, tudásukat, mozgásukat, mozdulataikat.

Munkahely

Munkahelyi dohányzásmegelőző programok

Az Egészségfejlesztési Iroda kezdeményezésével dohányzási szokások felmérését kezdeményezte munkahelyeken az EFOP-1.8.19-17-00034 „M-ÉRTÉKÜNK AZ EGÉSZSÉGÜNK” projekt keretében. A kérdőív első részében a Fagerström nikotinfüggőségi teszt szerepel a másik részben a dohányzási szokásokra és a leszokási kísérletekre vonatkoznak a kérdések. A dohányzásról leszokásban segítség is kérhető mind csoportos, mind egyéni tanácsadás formájában.

Szabadidős színterek

A közösségek alakulásának, értelmes szabadidő eltöltési lehetőségeknek a megismertetése, támogatása.

Prevenációs tábor a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőrkapitányság szervezésében

A program a COVID-19 vírusjárvány korlátozásai miatt elmaradt. A program költségeinek bűnmegelőzési célú szóróanyagokra fordítódott csak úgy, mint a **Magyarországi Református Egyház Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Ráckeresztúri Drogtérapiás Otthona bemutatójának** költségei, amelyekből az egészséges életmódra, szabad levegőn végzett testmozgásra ösztönző Nerf játékok, illetve bűnmegelőzési ismeretek átadását segítő eszközök kerültek beszerzésre.

Prevenációs tábor – Győr Városi Rendőrkapitányság szervezésében

A Győri Rendőrkapitányság a KEF támogatásával 2021 évben 2 alkalommal rendezte meg az „Egy nap együtt a biztonságod érdekében a rendőrséggel!” című prevenációs programját. A rendezvény keretében a gyermekek figyelmét felhívták a nyár veszélyeire, ezért kiemelt figyelmet szenteltek a vízen, vízben és víz mellett tartózkodás szabályai, veszélyei, az egyedül otthon és az internetbiztonság c. témakörök feldolgozásának. A program helyszíne az idei évben is a BM csónakház, a volt határőrségi objektum volt. A rendőrségi kiscgéphajók igénybevételével az irányított beszélgetések hajózással lettek összekötve. Ebben az évben a Felső-Dunai Vízi Polgárőr Egyesület volt az együttműködő partner a rendezvény lebonyolításban, minden alkalommal a résztvevők hajóztatásában.

„Kalandra fel!” tábor a Gyermekek- és Családok Átmeneti Otthonában ellátásban részesülők számára.

A táborozás során biztosított programok számos készség és kompetencia fejlődéséhez járultak hozzá. Egy része a kulturális és a sporttevékenységek által valósulhatott meg: alkalmazkodó készség, egyéni felelősség, mások érdekeinek előtérbe helyezése, együttműködés, sikerélmény megtapasztalása, önértékelés, önbizalom erősödése, magunkban rejlő képességek kiaknázása, mindenki fejlődőképes, a tanulás hasznos. Másik részük programok által valósult meg, a csoport hatások során erősödött: összetartozás, valahova tartozás érzésének megélése, tapasztalati tanulás, frusztrációs tolerancia csökkenése, új helyzetekhez való alkalmazkodás, játszma tendenciák alkalmazásának gyengülése. Ugyanakkor a tábor lehetőséget biztosított a résztvevők számára az intézményi környezetből való kiszakadásra, más szocializációs közeg megtapasztalására, a szabadidő aktív, örömteli eltöltésére. A résztvevők közösségi együttélése, együttműködési készsége jelentősen fejlődött, különböző tevékenységi területre tagolt ismereteik, készségeik, képességeik megerősödtek, érdeklődési körük bővült.

Nagy hangsúlyt kapott a szabadidő hasznos eltöltésének megismertetése, melynek a mindennapi életben történő alkalmazása volt a célja. Fontos volt a résztvevők a különböző helyzetekben megvalósuló logikailag helyes ítéletalkotása, a megfelelő következtetések levonása, figyelem-összpontosítás képességének kialakítása. A tábor eredményeként kialakult egy új értékrend, mely segítség lehet a legális és illegális szerek használatának elkerülésében. A problémamegoldó képesség szélesedése, az értékek megőrzése, megerősítése, a közösség jótekingony erejének kamatoztatása, a társadalmi szerepvállalás nyújtotta pozitív hatások oly módon hatnak az egészségre, hogy az egyének nem válnak szerhasználóvá.

A közös feladatok és problémamegoldások, egymás jobb megismerése, elősegíti a csoporton belüli kapcsolatok elmélyülését, az empátiát, toleranciát és a kölcsönös segítségnyújtást. A programok a közösségi erőforrásra támaszkodást és ezek építését kívánta elérni, erősítve a közösség megtartó, óvó és védő funkcióját, amely egy pillére lehet a szermentes életvitel intézményen kívüli megvalósulásának.

E programok lehetőséget biztosítottak valamennyi táborlakó számára a közös élmények, az ehhez kapcsolódó érzések kommunikációjára, a szabad interakciókra. Emellett a közös

élmények ismételten magukban hordozták a valahová tartozás élményének megélését, másokért való tevékenykedés pozitív érzésének megtapasztalását is.

Családi nap a Szt. Cirill és Method Alapítvány Gyermek- és Családok Átmeneti Otthonában

A Családi nap lehetőséget biztosított a résztvevők számára más szocializációs közeg megtapasztalására, a szabadidő aktív, örömteli eltöltésére. A résztvevő gyermekek és anyák közösségi együttélése, együttműködési készsége jelentősen fejlődött, különböző tevékenységi területre tagolt ismereteik, készségeik, képességeik megerősödtek. A szabadidő hasznos eltöltésének megismertetése a mindennapi életben történő alkalmazkodást segíti. Így csökkentheti a legális, illetve illegális szerek használatának esélyét. A problémamegoldó képesség szélesedése, az értékek megőrzése, megerősítése, a közösség jótékony erejének kamatoztatása, a társadalmi szerepvállalás nyújtotta pozitív hatások oly módon hatnak az egészségre, hogy az egyének nem válnak szerhasználóvá.

Hajléktalanokat Segítő Szolgálat átmeneti Szállóján élők prevenciós célú tájékoztatása a szenvedélybetegségek témakörében

A Hajléktalanokat Segítő Szolgálat kérésére két csoport számára drogprevenciós csoportfoglalkozásokra került sor a Nappali Centrumban. Erre azért is volt szükség, mert ebben az intézményben az ellátottak körében komoly gondokat okozott a közelmúltban a szerhasználat. Bővítésre és tisztázásra került a legális szerek (koffein, cigaretta, alkohol stb.) rövid és hosszú távú hatása a szervezetre, és ennek milyen következményei lehetnek. Az illegális szerek használatának törvényi szabályozásáról, hatásmechanizmusáról interaktív beszélgetés zajlott.

Ahhoz, hogy egy hajléktalansággal sújtott elkerülje a szerhasználatot, a függővé válást, illetőleg kitörjön a már meglévő függőségből elengedhetetlen a problémamegoldó képességek erősítése annak érdekében, hogy szerkínáló helyzetben képes legyen kellő információkkal alátámasztott, felelős döntést hozni, nemet mondani. Ugyan fontos hangsúlyozni a szabadidő hasznos eltöltését, valamint hogy az életükben tűzzenek ki maguk elé célokat, amiket el szeretnének érni, de sajnos, sokan céltalannak érzik életüket, élethelyzetükből adódóan kevés motiváló tényezőt találni, amivel kimozdíthatóak ebből a helyzetből. Az önismereti gyakorlatok viszont rámutattak, hogy személyiség- és önismeret-fejlesztéssel, sok-sok pozitív megerősítéssel ezek a pozitív változások beindíthatók, így egyszerre több probléma megoldásához nyílnak lehetőségek.

A rendszeresen dohányzó, vagy italozó, vagy szert fogyasztóknál az univerzális prevenció helyett már indikált és javallott prevenciót, speciális, leszokást támogató módszereket, programokat is előtérbe kell helyezni. A végzett csoportfoglalkozások alkalmasak voltak az említett folyamatok beindítására, megalapozására.

Nyári napközis foglalkozások

A Család- és Gyermekjóléti Központ szervezésében a nyári napközis klubfoglalkozások a Sziget-kék Közösségi Térben, valamint a Közösségi Kávézóban kerültek megvalósításra elsősorban hátrányos helyzetű gyermekek számára. A KEF támogatásnak köszönhetően egy színvonalas, szórakoztató programot kaptak a gyermekek a nyári szünetben. A Sziget-kék Közösségi Térben szervezett 3 turnus folyamán összesen 45 gyermek nappali elhelyezését biztosította az intézmény reggel 7 és délután 4 óra között. Korosztályt tekintve 5-14 éves gyermekek vegyesen voltak.

A programok elsősorban prevenciós célokat szolgáltak, valamint élményt és tartalmas időtöltést kívántak nyújtani a résztvevők számára.

III. Kezelés, terápia, ártalomcsökkentés

Alacsony küszöbű programok támogatása „Biztonságos szórakozóhely” program Partisegély szolgálat

A tanév során ismét az iskolai szociális segítőként dolgozó Partisegély szolgálat munkatársai a saját intézményeikben több alkalommal tartottak csoportfoglalkozást a biztonságos szórakozásról, az általános iskolák 7. és 8. évfolyamában, illetve középiskolák osztályaiban. A saját intézményeken kívül, több alkalommal más iskolákba is felkérést kaptak ugyanezen órák megtartására a többi iskolai szociális segítő kolléga által.

2021 szeptemberében a gönyői szakmaközi megbeszélésen Pákozdi Ramóna intézményvezetőtől felkérés érkezett egy előadás megtartására az alábbi témakörben: Drogfogyasztás és szenvedélybetegség veszélyei a fiatalok körében. 2021-ben az előző évben elmaradt Kossuth Zsuzsanna lánykollégiumban az Egészségnevelési hét megtartásra került, témái között a Partisegély Szolgálat is szerepelt. A kollégiumban élő lányok a biztonságos szórakozásról kaptak tájékoztatást.

Önsegítő és támogató csoportok

Hozzá tartozói csoport

Győrben 2015 óta működik egy ingyenes önsegítő csoport, amely a szenvedélybetegséggel küzdő fiatalok szülei, hozzátartozói számára nyújt segítséget. A csoportot addiktológiai képzettséggel rendelkező szakember vezeti heti rendszerességgel. 2021-ben a működés a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület finanszírozásában, részben a K.L.A.SZ. projekt keretein belül valósult meg. A koronavírus és a karantén időszak alatt sem állt le, illetve heti több alkalom is megvalósult a megnövekedett igényekhez és a korlátozásokhoz egyaránt igazodva.

„Batyus” csoportfoglalkozás pártfogó felügyelet alatt álló fiataloknak

2021-ben 10 alkalom került megszervezésre foglalkozásonként 1 órás időtartamban.

Kábítószer prevenciók csoportfoglalkozások a Büntetés-végrehajtási Intézetben

A foglalkozások célja, hogy felkutassa azokat a személyiségben lévő beállítódásokat, melyek hatására megkezdődött a szerhasználat, megtörténjen a feldolgozás, majd a résztvevők láthassanak egyéb problémamegoldó stratégiákat a szerhasználaton kívül. A program alapvető részét képezte az önismeret- és személyiségfejlesztés, ezzel segítve elő a sikeres társadalmi integrációt és a szermentes élet kialakításának lehetőségét.

A gyakorlatokon való aktív részvétel által a csoport tagjai kibillenthetőek voltak korábbi egyensúlyi állapotukból, komfortzónájukból. Az új helyzetek szembe kerültek az egyén addig alkalmazott, megszokott cselekvési módjaival, így megvalósulhatott a készségfejlesztés, mely sikerélményt adott és megerősítette a csoporttagok önbizalmát. Az új problémakezelési módok alternatívaként jelentek meg a résztvevők viselkedésmintáiban, tehát megküzdési, problémamegoldó stratégiáik bővíthettek, így valószínűleg az egyének a hétköznapi helyzetekben is képesek lesznek ezt alkalmazni. Véleményük szerint újfajta prioritásokat fogalmaztak meg maguknak szabadulásukat követően, melyben kábítószer-mentesen, illetve azok használatának minimalizálásával próbálnak meg élni.

A kábítószer-prevenciók csoportfoglalkozások további eredménye, hogy kialakult egy kisközösség, ahol a tagok – szinte azonos helyzetük miatt – nyíltan beszélhettek problémáikról anélkül, hogy egymást elítélték volna, ezáltal jobban elfogadták „sorstársaik” tanácsait, hozzászólásait, bátorító szavait, tehát a csoport, támogató közegként is funkcionált.

A csoport a csoportvezetők értékelése és a csoporttagok visszajelzése alapján elérte célját, megvalósulhatott az önismeret- és személyiségfejlesztés, a problémamegoldó stratégiák bővítése és a nemet mondás képességének erősítése a szerhasználattal kapcsolatban. Mindez

hozzájárulhat ahhoz, hogy a csoport tagjai szabadulásuk után sikeresen re-integrálódhassanak a társadalomba és szermentes életet élhessenek, elkerülve a kriminalizálódást.

A drogproblémák kezelése érdekében a városban a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagjainak, tagintézményeinek hálózati együttműködésben megvalósuló munkájával a járványhelyzet ellenére is számos program és képzés valósult meg 2021-ben. A KEF egészségfejlesztési, drogmegelőzési, ártalom- és kínálatcsökkentési tevékenysége színes formában megjelenik mind a prevenció, mind a kezelés területén, lefedve szinte a teljes intézményrendszert. Továbbiakban is fontos a KEF tevékenysége, amely aktív munkájával igyekszik reagálni a szakma folyton változó új kihívásaira. Az elkövetkezendő időszak kiemelt feladata a KEF által el nem ért problémás célcsoportok megszólítása új, hatékony kommunikációs stratégiával.

