



**GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS**  
9021 Győr, Városház tér 1.

.....<sup>8.</sup>napirendi pont

**Dr. Pergel Elza alpolgármester előterjesztése**

**Tájékoztató a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2022. évi feladattervének végrehajtásáról**

Győr, 2023. március 2.

Előterjesztő: **Dr. Pergel Elza**  
alpolgármester

Az előterjesztést véleményezte: Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság  
Oktatási, Kulturális, Sport és Turisztikai Bizottság  
Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

Meghívásra javasolt: -

Előterjesztést látta: **Dr. Dézsi Csaba András**  
polgármester

Törvényességi véleményezésre bemutatva: <sup>Dr. 3. október 27.</sup> **Nagyné dr. László Edit**  
jegyző <sup>m.</sup>

Az előterjesztést készítette: Humánszolgáltatási Főosztály/Népjóléti Osztály <sup>El</sup>

## Dr. Pergel Elza alpolgármester előterjesztése

### Tájékoztató a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2022. évi feladattervének végrehajtásáról

#### Tisztelt Közgyűlés!

Győr városában 1994 óta, 5 éves periódusokban történik vizsgálat a városi droghelyzet feltérképezése céljából. A legutóbbi helyzetfelmérés 2020-ban zajlott, amely a városi drogstratégia alapját adja, és amely éves munkatervekre lebontva valósul meg. A 2021-2025 közötti időszakra vonatkozó városi drogstratégia legfőbb célja, hogy a helyi társadalom szereplői felelősséget vállaljanak a Győrben élők egészségesebb életfeltételeinek kialakításában, támogassák a családokat elsődleges szocializációs szerepük eredményesebb betöltésében, együttműködjenek a szermentes életforma, attitűd megerősítésében, a drogmegelőzésben és a szerhasználattal összefüggő problémák hatékonyabb kezelésében. Ezt segítik elő a stratégia megvalósítása érdekében készülő éves munkatervek, amelynek koordinálását, végrehajtását a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban KEF) végzi.

A KEF Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata (a továbbiakban Önkormányzat) mellett működő tanácsadó testület, amely a drogprobléma kezelésében érintett intézmények és szervezetek munkáját hangolja össze, támogatja a városi drogstratégia megvalósítását, segíti a hálózat építést, az információáramlást és az együttműködést. A 20 intézmény és szervezet 27 szakemberéből álló KEF munkáját pedig az Önkormányzata Népjóléti Osztályának WHO Egészséges Városok Programirodája segíti, koordinálja. A KEF számos módon segíti az egészségfejlesztést, drogmegelőzést, a kezelés-ellátást és a kínálatcsökkentést. Azonban a legfontosabb a prevenciós tevékenység, amelynek színterei a családok, az oktatási intézmények, a szabadidős színterek, a gyermek- és ifjúsági korosztállyal foglalkozó intézmények, szervezetek és a média.

Jelen előterjesztés 1. számú melléklete a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2022. évi feladattervének végrehajtásáról ad tájékoztatást.

Kérem a Tisztelt Közgyűlést a határozati javaslat elfogadására!

#### HATÁROZATI JAVASLAT

1. Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése a „Tájékoztató a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2022. évi feladattervének végrehajtásáról” szülő beszámolót az 1. sz. mellékletben foglaltak szerint elfogadja.

Felelős: polgármester

Határidő: azonnal

2023. március 2.



Dr. Pergel Elza  
alpolgármester

## **Tájékoztató Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2022. évi munkatervéről**

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának támogatásával a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: KEF) 5 évente megvizsgálja a drogfogyasztás tendenciáinak alakulását Győr városában. Elfogadásra került a **Győr Városi Drogstratégia 2021–2025**, amely 5 évre jelöli ki a fő irányokat. Ennek figyelembevételével készült el és került megvalósításra a 2022. évi munkaterv.

### **I. Hálózati együttműködést elősegítő, igénylő tevékenységek**

#### **Győr Városi Drogstratégia, 3 éves Akcióterv és Kommunikációs terv kidolgozása**

A Győr Városi Drogstratégia 2021-2025 alapján kidolgozásra került a 3 éves akcióterv, amelyhez kapcsolódóan az alábbi tevékenységek valósultak meg.

A Győr városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a Bornapokhoz kapcsolódóan a tudatos alkoholfogyasztásra hívta fel a figyelmet. 2022. augusztus 23-28 között a Baross út két pontján kerültek kihelyezésre molinók, amelyek a mértéktartást és a felelős alkoholfogyasztást hirdették.

2022. december 5-én Győr rendezhette meg a „Közös gondolkodás, helyi cselekvés” című VII. KEF Szakmai Konferenciát. A rendezvény témája: Diszfunkcionális családban felnövő kamaszok addiktológiai problémái. A megnyitón részt vett Majzik Balázs a Nemzeti Népegészségügyi Központ Drogmegelőzési programok osztályának osztályvezetője és Sokác Anikó a zuglói KEF elnöke. A résztvevőket Dr. Pergel Elza Győr város alpolgármestere köszöntötte. A rendezvény délelőttjén Dr. Szemelyácz János pszichiáter, addiktológus, az INDIT közalapítvány szakmai vezetője tartott előadást, majd a témában kerekasztal beszélgetést vezetett.

#### **Szakmaközi együttműködés megújítása, szakmaközi megbeszélések**

A 2022-es évben a Család- és Gyermekjóléti Központ összesen 6 szakmaközi tanácskozást szervezett a jelzőrendszeri tagok számára, melyek közül 4 valósult meg. A tanácskozásokon a jelzőrendszeri tapasztalatokról és együttműködésekről volt szó, a kialakult háborús válsághelyzet kapcsán.

A Család- és Gyermekjóléti Központ által biztosított kapcsolattartási ügyeleten tapasztalt problémák, nehézségek megbeszélése céljából az érintett intézmények, szervezetek képviselői megbeszélést tartottak.

#### **Szupervízió prevenciót végző szakembereknek**

2022-ben a szakemberek részére tervezett szupervízió nem került megtartásra.

#### **A drogprobléma kezelésében dolgozók munkájának elismerése**

A KEF évente kitüntetést adományoz a Győr város területén, az egészségfejlesztésben és a drogprobléma kezelésében kiemelkedő munkát végző 2 szakember munkájának elismerése céljából. 2022-ben Kissné Benkő Anita addiktológiai konzultáns, a Hozzátartozói csoport vezetője és Hegedüs Tímea a Népjóléti Osztály WHO munkatársa részesült elismerésben.

## **II. Prevenációs célok**

- A fiatalok egészséges testi, lelki fejlődésének elősegítése, közösségek alakulásának kezdeményezése, értelmes szabadidő eltöltési lehetőségek megismertetése, biztosítása, támogatása.
- Az érintettek nagyobb számban való elérése a városban, különböző szintereken megvalósított programok által (szülők, fiatalok, szakemberek).
- A droghasználat terjedésének mérséklése.

A prevenációs célok a családok, oktatási, nevelési intézmények és a közösségi, szabadidős szintereken valósultak meg.

### **1. Családoknak, szülőknek szóló programok**

#### **Téma Tér – Fiatal nők, feleségek, édesanyák csoportja**

A Téma Tér elsősorban a Család- és Gyermejkölési Központban működő Sziget-kék Klubot látogató kisgyermekes anyukák, a Család- és Gyermejkölési Központ ügyfelei, valamint a szolgálathoz még nem kötődő, de a program iránt érdeklődő fiatal nők, leendő és gyakorló édesanyák számára csoportokat, előadásokat szervezett. 2022-ben egyéni tanácsadások is zajlottak, amelyeket gyermekneveléssel, családi-kapcsolati mintákkal és nehézségekkel kapcsolatos témákban pszichológus szakember vezetett.

#### **Alkalmi Színpad**

Az Alkalmi Színpad programsorozat keretében szervezett a színházi előadások, koncertek közönségének célcsoportja a Család- és Gyermejkölési Központ felnőtt ügyfelei, ill. a Sziget-kék Klubbal kapcsolatba került gyermekek és gyermekes családok. A programsorozat több éve sikeresen működik.

#### **Alkotó körök, Bútorfestő workshop**

A Sziget-kék Klub és a Közösségi Kávézó kezdeti óta folyamatosan zajlanak a látogató családok, gyermekek és felnőttek részére kézműves foglalkozások. A foglalkozások célja (kisgyermekeknél a finommotorika, fantázia, kézügyesség fejlesztésén túl) a kreativitás kibontakoztatása, az egyéni és az együttes alkotás öröme, valamint a közösség egymással történő hatékony kommunikációja, szociális, együttműködési készségek fejlesztése, gyakorlására.

Bútorfestő workshop foglalkozásainak elsődleges célja a prevenció és a generációk összekapcsolása. Tapasztalatok szerint erre a művészi, interaktív kikapcsolódásra egyaránt szüksége van a fiatal felnőtteknek, a családjának és a friss nyugdíjasoknak is. Összesen 27 alkalommal kerültek megvalósításra, melyeken összesen 131 fő jelent meg.

#### **Sziget-kék Közösségi Kert**

A kert kiemelt küldetése a környezettudatos szemléletformálás mind a gyermekek, mind pedig a felnőtt látogatók körében. A fent említett céloknak megfelelően 2022-ben a kert olyan programoknak adott helyszínt, mint például a nyári napközis klubfoglalkozások (225 megjelenés). A Sziget-kékben már hagyománnyá váló halloween program színtere is kibővült a kert teremtette lehetőségekkel (45 megjelenés). A korábbiakhoz mérten hangsúlyosabb szerepet kapott a kertműveléssel kapcsolatos tevékenységek önkéntesek bekapcsolódásával való megvalósítása, melyre ez idő alatt 19 alkalommal 40 megjelenéssel került sor.

### **Fogyatékoságügyi tanácsadók támogató és szemléletformáló programjai**

2022. január 1-től a győri Család- és Gyermekjóléti Központ a megyében egyedüli kijelölt intézményként fogyatékoságügyi tanácsadást biztosít a Győr-Moson-Sopron megye területére kiterjedően fogyatékoságügyben érintett személyeknek, hozzátartozóiknak, velük kapcsolatban álló szakembereknek, valamint szemléletformáló, érzékenyítő programok megvalósítása révén a társadalom minden rétegére, csoportjára kiterjedően. Nagy hangsúlyt fektettek érzékenyítő és szemléletformáló programok és alkalmak szervezésére és lebonyolítására.

### **Csellengők program**

Csellengő program célja a közösség megtartás, közösség fejlesztés. A programban a Közösségi Kávézó és a Sziget-kék Közösségi Teret látogató, kis gyermekes családok számára kínál lehetőséget a városban, és környékén elérhető, gyermekek számára vonzó élményt ígérő intézmények látogatására.

### **Élménysütés program**

A sorozat 2 programból épül fel, egyrészt kisgyermekes családok számára, amelynek célja a gyermekek bevonása a sütés előkészületeibe, feladataiba, ezáltal egy közös, sok esetben finommotorikát és szenzoros érzékelést fejlesztő foglalkozás tartása. Másrészt egy az idősebb generáció számára programul, hasznos időtöltésül szolgáló tevékenység, melyben a társasági lét, barátságok kialakítása egyaránt fontos szerepet tölt be. A program 2022-ben 37 alkalommal, 220 fő részvevővel valósult meg.

### **Zsizsegő program**

A Sziget-kék Klubot látogató kisgyermekes családok részére a 3 év alatti gyermekek mozgáskoordináció-fejlesztésének segítésére hivatott. A programot 2022-ben 44 alkalommal 590 fő látogatta.

## **2. Oktatási, nevelési intézmények részére szóló programok**

Hálózat építés, a prevenciós szakemberek munkájának segítése  
Fiataloknak szóló prevenciós programok, Képességfejlesztő és iskola előkészítő programok

### **Ovisuli, Manósuli, Okos Manó Tanoda, Korrepetálás, Logisuli**

A Manósuli 4-6 éves gyermekek részére az az óvodai ismeretek bővítését célzó foglalkozás, mely bevezetésként szolgál témái segítségével az Ovisuli foglalkozások iskola-előkészítő feladataihoz. Évek óta nagy az érdeklődés a csoportfoglalkozás iránt, ezért is került sor a csoportok és a tevékenység fokozatos bővítésre.

Az Ovisuli 6-7 éves gyermekek részére nyújt iskola előkészítő foglalkozásokat, az iskolai tanulásra való felkészítés, a közösségi együttlét biztosításának céljával, a korábbi Manósulis év ismeretanyagára építve, azt tovább bővítve.

Az Okos Manó Tanodában zajló egyéni fejlesztések célja megkönnyíteni az óvodából iskolába vezető utat azon gyermekek számára, akiknél a csoportos munka helyett a szakember az egyéni foglalkozásokkal való támogatást vélik hatékonyabbnak. A feladatok feldolgozása során egyéni igényeikhez mérten elsajátíthatók azok az ismeretek, amelyekre egy iskolakezdő

gyermeknek szüksége lehet. A lemaradások, tanulási nehézségek csökkentése, a kudarcok mérséklése céljából egyéni korrepetáción kerülhet sor a gyermekek felzárkózására. A foglalkozások sikere a magabiztos tudásban, a jegyek javításában követhető nyomon.

A Logisuli csoportok lehetőséget biztosítanak a további fejlődésre, az igyekvő és érdeklődő gyermekek számára az esetleges versenyekre való felkészülésre.

Személyes és digitális formában megvalósuló fejlesztő foglalkozásokra, valamint online tanácsadásokra, kapcsolatváltásokra, feladatlapok közvetítésére és személyre szabott értékelésekre és tanácsadás formájában útmutatások közvetítésére 2022-ben 2 495 alkalommal került sor.

### **Győri SZC Gábor László Építő- és Faipari Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája, Győri SZC Kossuth Lajos Középiskolája és kollégiuma, Győri SZC Szabóky Adolf Szakiskolai intézményegysége, Győri SZC Lukács Sándor Járműipari és Gépészeti Technikum és Kollégiuma diákjainak prevenció célú tájékoztatása a szenvedélybetegségek témakörében**

Az oktatási intézményekben összesen 40 órában 45 osztály részére tartottak kétfajta tematika szerint (drogprevenció, és technikai addikciók megelőzése témában) tájékoztató órákat. A Lukács Sándor Járműipari és Gépészeti Technikumban, a Gábor László szakiskolában és a Kossuth középiskolában 9. évfolyamos, a Szabóky Adolf Szakiskolában 9. 10. és 12. évfolyamos tanulók vettek részt a drogprevenció tájékoztató órákon. Ez összesen 38 órát jelent. A Szabóky iskolában voltak órák, ahol két osztályt vontak össze egy-egy órára, ott a 10 órán vett részt összesen 15 osztály.

A Gábor László Építő- és Faipari Szakképző Iskolában és a Kossuth középiskolában az iskolák kérésére a 10. évfolyamos osztályoknak (Gábor Lászlóban 5 osztály, Kossuthban 3 osztály), technikai addikciók megelőzése témájában került sor osztályonként 1 óra tájékoztatásra, mivel ezek az osztályok az elmúlt évben már részt vettek drogprevenció előadásokon.

### **Speciális elsősegélynyújtó ismeretek pedagógusok, szociális szakemberek, védőnők számára**

Magyar Vöröskereszt munkatársa továbbképzést tartott a Partisegély szolgálat stábjára részére elsősegélynyújtásból, kifejezetten a kábítószer fogyasztás okozta ártalmakra vonatkozóan.

#### **Legális szerekkel kapcsolatban:**

- Résztevők tájékoztatása a  *koffeint tartalmazó készítmények* kedvezőtlen, vagy káros élettani hatásairól is. Hangsúlyos volt, hogy a koffeintartalmú italok alapvetően élénkítő, serkentő hatással vannak a szervezetre.
- Téma volt az  *alkohol* rövid és hosszú távú hatása a szervezetre. Felhívták a figyelmet a hatásmechanizmusára: miért jutnak el könnyen emberek a részegségig, és ennek milyen következményei lehetnek. Felhívták a figyelmet a rohamivás, az ittasság veszélyeire. Próbálták tudatosítani a diákok körében a mérsékletes fogyasztás alkalmazását, valamint azt, hogy milyen italozási szokásokkal kerülhető el a lerészegedés. Ehhez társították azt a közvetített értéket, hogy a jókedvnek, a bulinak, a társasági életnek, a szórakozásnak nem elengedhetetlen része az alkohol, a fókusznak a barátokon, a táncon, a zenén, a beszélgetéseken kell lenni.

- Figyelemfelhívás, javaslat hangzott el nem csak a *dohányzás* káros egészségügyi hatásairól, hanem annak egyéb negatív tényezőiről is: pl. bűdös, sárgítja a fogakat, stb. Utóbbi megközelítés azt használja ki, hogy a fiatalokra jellemzőbb a mások külső kinézet alapján történő megítélése. Így saját hiúságukkal fordíthatók a dohányzás elhagyására.
- Fontos volt felhívni a figyelmet a *visszaélésszerű gyógyszerhasználat* veszélyeire, következményeire is.

Az **illegális szereknél** szó volt a törvényi szabályozásáról és a hatásmechanizmusáról. Hangsúlyos volt az illegális kábítószeres veszélyeire, egészségkárosító hatásaira való figyelemfelhívás. Tisztázásra kerültek a tévhitek, kételyek. A „Nuggets” című animációs film segítségével rámutattunk a függőség kialakulásának stádiumaira. Megfogalmazódott a „NEM”-et mondás képességének fontossága, mint az egyik legfontosabb tényező a kábítószer-használat ellen. Ez segíthet a kortárshatásokkal szemben is. Szintén fontos a szabadidő hasznos eltöltése, valamint, hogy az életben legyenek kitűzött célok.

Ahhoz, hogy egy fiatal elkerülje a szerhasználatot, a túlzott technikai eszköz-használatot, a függővé válást, elengedhetetlen a problémamegoldó képességek erősítése annak érdekében, hogy szerkínáló helyzetben képes legyen kellő információkkal alátámasztott, felelős döntést hozni, nemet mondani, illetve ne meneküljön a digitális világba a problémák megoldása helyett. A tájékoztató órák alkalmasak voltak az előbb említett folyamatok beindítására, megalapozására.

### **Fogyatékosokkal élők prevenciós célú tájékoztatása a szenvedélybetegségek témakörében a Fogyatékosok Napközi Otthonában**

A csoporttagok ismeretanyaga jelentősen növekedett legális szerek és internethasználat, illetve a hozzájuk kapcsolódó függőségek terén. Az ismeretek rendszerezésében is jelentős előrelépés tapasztalható a kiinduló állapothoz mérve. A résztvevők absztrahálási képességének hiánya vagy sérültsége, illetve az információ feldolgozás és előhívás nehézségei miatt a vizuális segédletek használata mankóként szolgáltak a tanultak felidőzésében.

A különböző szerekhez, technikai eszközhasználathoz kapcsolódó információ átadás és figyelemfelkeltés mellett feladat a csoporttagok önbizalmának, önértékelésének növelését, saját és mások értékességének hangsúlyozását is. A csoportmunka során szintén fontos volt az önbizalom, önismeret erősítése, az ezzel kapcsolatos pozitív visszajelzések adása, hogy a csoporttagok képesek legyenek hinni abban, hogy mások beavatkozása nélkül is tudnak jó döntéseket hozni, képesek fejlődni, fejleszteni képességeiket, tudásukat, mozgásukat, mozdulataikat.

### **3. Munkahely**

### **4. Szabadidős színterek**

A közösségek alakulásának, értelmes szabadidő eltöltési lehetőségeknek a megismertetése, támogatása.

### **Prevenációs tábor a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőrkapitányság szervezésében**

A program megvalósulása a megfelelő helyszín hiányában nem valósult meg.

## **Magyarországi Református Egyház Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Ráckeresztúri Drogterápiás Otthona bemutatója**

A Drogterápiás otthon bemutatójára a következő évben kerül sor.

### **Kreatív pályázat kiírása „Drogellenes Nemzetközi Világnap” alkalmából 7-8. osztályos tanulók, valamint középiskolás diákok részére**

A felhívást a Győr illetékességi területén működő középiskolák kapták meg. A pályázatra olyan művek (figyelemfelhívó szlogen, fotó vagy plakát) beérkezését várták a szervezők, amelyek ráirányítják a fiatalok figyelmét arra, hogy a kábítószeres használat hogyan teszi tönkre az életüket, és bemutatja a drogok nélküli élet örömeit és szépségét. A pályaművekkel szemben megfogalmazott elvárások voltak, hogy fejezzék ki hatásosan az illegális kábítószerektől való teljes függetlenség megtartásának igényét és lehetséges útját, módját. Adjanak ötleteket, hogyan lehet nemet mondani a kábítószer használatra. Tükrözzék, milyen értékei vannak az egészséges, szermentes fiatalkori és felnőtt életnek. Kreatív módon tolmácsolják milyen segítséget várnak és kaphatnak a fiatalok a felnőttektől, barátoktól (család, iskola), ahhoz, hogy szermentesen tudjanak élni.

A díjazottak a Győri SZC Gábor László Építő- és Faipari Szakképző Iskola, a Győri SZC Kossuth Lajos Technikum és Kollégium, valamint a Győri SZC Lukács Sándor Járműipari és Gépészeti Technikum és Kollégium tanulói közül kerültek ki.

### **Prevenációs tábor – Győr Városi Rendőrkapitányság szervezésében**

A Győri Rendőrkapitányság a KEF támogatásával 2022 évben 3 alkalommal rendezte meg az „Egy nap együtt a biztonságod érdekében a rendőrséggel!” című prevenációs programját. A rendezvény keretében az általános iskolás tanulók figyelmét felhívták a nyár veszélyeire, ezért kiemelt figyelmet szenteltek a vízen, vízben és víz mellett tartózkodás szabályai, veszélyei, az egyedül otthon és az internetbiztonság c. témakörök feldolgozásának. A program helyszíne az idei évben is a BM csónakház, a volt határőrségi objektum volt. A rendőrségi kisműhelyek igénybevételeivel az irányított beszélgetések hajózással lettek összekötve. Ebben az évben a Felső-Dunai Vízi Polgárőr Egyesület volt az együttműködő partner a rendezvény lebonyolításban, minden alkalommal a résztvevők hajóztatásában.

### **„Kalandra fel!” tábor a Gyermek- és Családok Átmeneti Otthonában ellátásban részesülők számára.**

A táborozás során biztosított programok számos készség és kompetencia fejlődéséhez járultak hozzá. Egy része a kulturális és a sporttevékenységek által valósulhatott meg: alkalmazkodó készség, egyéni felelősség, mások érdekeinek előtérbe helyezése, együttműködés, sikerélmény megtapasztalása, önértékelés, önbizalom erősödése, magunkban rejlő képességek kiaknázása, mindenki fejlődőképes, a tanulás hasznos. Másik részük programok által valósult meg, a csoport hatások során erősödött: összetartozás, valahova tartozás érzésének megélése, tapasztalati tanulás, frusztrációs tolerancia csökkenése, új helyzetekhez való alkalmazkodás, játszma tendenciák alkalmazásának gyengülése. Ugyanakkor a tábor lehetőséget biztosított a résztvevők számára az intézményi környezetből való kiszakadásra, más szocializációs közeg megtapasztalására, a szabadidő aktív, örömteli eltöltésére. A résztvevők közösségi együttélése, együttműködési készsége jelentősen fejlődött,

különböző tevékenységi területre tagolt ismereteik, készségeik, képességeik megerősödtek, érdeklődési körük bővült.

Nagy hangsúlyt kapott a szabadidő hasznos eltöltésének megismertetése, melynek a mindennapi életben történő alkalmazása volt a célja. Fontos volt a résztvevők különböző helyzetekben megvalósuló, logikailag helyes ítéletalkotása, a megfelelő következtetések levonása, figyelem-összpontosítás képességének kialakítása. A tábor eredményeként kialakult egy új értékrend, mely segítség lehet a legális és illegális szerek használatának elkerülésében. A problémamegoldó képesség szélesedése, az értékek megőrzése, megerősítése, a közösség jótékony erejének kamatoztatása, a társadalmi szerepvállalás nyújtotta pozitív hatások oly módon hatnak az egészségre, hogy az egyének nem válnak szerhasználóvá.

A közös feladatok és problémamegoldások, egymás jobb megismerése elősegíti a csoporton belüli kapcsolatok elmélyülését, az empátiát, toleranciát és a kölcsönös segítségnyújtást. A programok a közösségi erőforrásra támaszkodást és ezek építését kívánta elérni, erősítve a közösség megtartó, óvó és védő funkcióját, amely egy pillére lehet a szermentes életvitel intézményen kívüli megvalósulásának.

E programok lehetőséget biztosítottak valamennyi táborlakó számára a közös megtapasztalások, az ehhez kapcsolódó érzések kommunikációjára, a szabad interakciókra. Emellett a közös élmények ismételten magukban hordozták a valahová tartozás, másokért való tevékenykedés pozitív érzésének megélését is.

### **Családi nap a Szt. Cirill és Method Alapítvány Gyermek- és Családok Átmeneti Otthonában**

A Családi nap lehetőséget biztosított a résztvevők számára más szocializációs közeg megtapasztalásra, a szabadidő aktív, örömteli eltöltésére. A résztvevő gyermekek és anyák közösségi együttélése, együttműködési készsége jelentősen fejlődött, különböző tevékenységi területre tagolt ismereteik, készségeik, képességeik megerősödtek. A szabadidő hasznos eltöltésének megismertetése a mindennapi életben történő alkalmazkodást segíti. Így csökkentheti a legális, illetve illegális szerek használatának esélyét. A problémamegoldó képesség szélesedése, az értékek megőrzése, megerősítése, a közösség jótékony erejének kamatoztatása, a társadalmi szerepvállalás nyújtotta pozitív hatások oly módon hatnak az egészségre, hogy az egyének nem válnak szerhasználóvá.

### **Hajléktalanokat Segítő Szolgálat Átmeneti Szállóján élők prevencióc célú tájékoztatása a szenvedélybetegségek témakörében**

A Hajléktalanokat Segítő Szolgálat kérésére két csoport számára drogprenvencióc csoportfoglalkozásokra került sor a Nappali Centrumban. Erre azért is volt szükség, mert ebben az intézményben az ellátottak körében komoly gondokat okozott a közelmúltban a szerhasználat. Bővítésre és tisztázásra került a legális szerek (koffein, cigaretta, alkohol stb.) rövid és hosszú távú hatása a szervezetre, és ennek milyen következményei lehetnek. Az illegális szerek használatának törvényi szabályozásáról, hatásmechanizmusáról interaktív beszélgetés zajlott.

Ahhoz, hogy egy hajléktalansággal sújtott elkerülje a szerhasználatot, a függővé válást, illetőleg kitorjjon a már meglévő függőségből elengedhetetlen a problémamegoldó képességek erősítése annak érdekében, hogy szerkínáló helyzetben képes legyen kellő információkkal alátámasztott, felelős döntést hozni, nemet mondani. Ugyan fontos hangsúlyozni a szabadidő

hasznos eltöltését, valamint hogy az életükben tűzzenek ki maguk elé célokat, amiket el szeretnének érni, de sajnos, sokan céltalannak érzik életüket, élethelyzetükből adódóan kevés motiváló tényezőt találni, amivel kimozdíthatóak ebből a helyzetből. Az önismereti gyakorlatok viszont rámutattak, hogy személyiség- és önismeret-fejlesztéssel, sok-sok pozitív megerősítéssel ezek a pozitív változások beindíthatók, így egyszerre több probléma megoldására nyílik lehetőség.

A rendszeresen dohányzó, vagy alkoholt-, szert fogyasztóknál az univerzális prevenció helyett már indikált és javallott prevenciót, speciális, leszokást támogató módszereket, programokat is előtérbe kell helyezni. A végzett csoportfoglalkozások alkalmasak voltak az említett folyamatok beindítására, megalapozására.

### **Nyári napközis foglalkozások**

A Család- és Gyermekjóléti Központ szervezésében a nyári napközis klubfoglalkozások a Sziget-kék Közösségi Térben, valamint a Közösségi Kávézóban kerültek megvalósításra, melyek elsősorban hátrányos helyzetű gyermekeket céloztak.

A Kábítószerügyi Egyeztető Fórum támogatásnak köszönhetően lehetőség nyílt a szülők jelképes részvételi díj fizetése mellett színvonalas, szórakoztató programokat kínálni gyermekeiknek a nyári szünidőben.

A Sziget-kék Közösségi Térben szervezett 4 turnus folyamán összesen 60 gyermek nappali elhelyezését biztosította az intézmény reggel 7 és délután 4 óra között. Korosztályt tekintve 5-14 éves gyermekek vegyesen voltak, minden héten 15 fő vett részt folyamatosan a programokon. A 4 hét során összesen 60 gyermek kapcsolódott a programhoz. A programok elsősorban prevenciós célokat szolgáltak, valamint élményt és tartalmas időtöltést kívántak nyújtani a résztvevők számára.

## **III. Kínálatcsökkentés**

### **1. A kábítószeres bűncselekmények elbírálásának időszerű kérdései**

A résztvevők a büntető eljárás szakaszainak sorrendjében megvitatták a kábítószerrel kapcsolatos ügyek sajátosságait, ennek keretében egyrészt általános tapasztalatokat osztottak meg, másrészt konkrét ügyek tanulságait vonták le.

## **IV. Kezelés, terápia, ártalomcsökkentés**

### **1. Alacsony küszöbű programok támogatása**

#### **„Biztonságos szórakozóhely” program Partisegély szolgálat**

A Partisegély Szolgálat 2022-ben 7 alkalommal volt jelen 2 különböző szórakozóhelyen. A tavaszi-nyári szezonban a Club Mundoban, az őszi-téli szezonban a Club Octagonban biztosított szolgáltatást. A kapcsolatfelvétel a klubok vezetőjével idén zökkenőmentes volt, szívesen látták a szolgálatot az eseményeiken.

A 6 fő stábtagnál 4 fő óvodai-iskolai szociális segítőként dolgozik főállású munkavállalóként. Ebben a munkakörben lehetőség nyílik sok középiskolában prevenciós órákat tartani, ahol hitelesen be lehet mutatni a Partisegély Szolgálatot és a biztonságos, tudatos szórakozás jellemzőit. „Biztonságos szórakozás” órából a 2022-es évben összesen 46 alkalommal 14

köznevelési és szakképzési intézményben (Győrben és a járásban) jártak a szolgálat munkatársai.

## **2. Önsegítő és támogató csoportok**

### **Hozzá tartozói csoport**

Győrben 2015 óta működik egy ingyenes önsegítő csoport, amely a szenvedélybetegséggel küzdő fiatalok szülei, hozzátartozói számára nyújt segítséget. A csoportot addiktológiai konzultáns képzettséggel rendelkező szakember vezeti heti rendszerességgel. 2022-ben 36 fő jelent meg rendszeresen vagy alkalmanként a csoportfoglalkozásokon.

### **Kábítószer prevenció csoportfoglalkozások a Büntetés-végrehajtási Intézetben**

A foglalkozások célja, hogy felkutassa azokat a személyiségben lévő beállítódásokat, melyek hatására megkezdődött a szerhasználat, megtörténjen a feldolgozás, majd a résztvevők láthassanak egyéb problémamegoldó stratégiákat a szerhasználaton kívül. A program alapvető részét képezte az önismeret- és személyiségfejlesztés, ezzel segítve elő a sikeres társadalmi integrációt és a szermentes élet kialakításának lehetőségét.

A gyakorlatokon való aktív részvétel által a csoport tagjai kibillenthetőek voltak korábbi egyensúlyi állapotukból, komfortzónájukból. Az új helyzetek szembe kerültek az egyén addig alkalmazott, megszokott cselekvési módjaival, így megvalósulhatott a készségfejlesztés, mely sikerélményt adott és megerősítette a csoporttagok önbizalmát. Az új problémakezelési módok alternatívaként jelentek meg a résztvevők viselkedésmintáiban, tehát megküzdési, problémamegoldó stratégiáik bővíthettek. Az egyéni reflexiók révén elmélyültek és tudatossá váltak az új tapasztalatok, így remélhetőleg ezeket az új viselkedési és cselekvési mintákat az egyének a hétköznapi helyzetekben is képesek lesznek alkalmazni.

A kábítószer-prevenció csoportfoglalkozások további eredménye, hogy kialakult egy kisközösség, ahol a tagok – szinte azonos helyzetük miatt – nyíltan beszélhettek problémáikról anélkül, hogy egymást elítélték volna, ezáltal jobban elfogadták „sorstársaik” tanácsait, hozzászólásait, bátorító szavait, tehát a csoport, támogató közegként is funkcionált.

A csoport a csoportvezetők értékelése és a csoporttagok visszajelzése alapján elérte célját, megvalósulhatott az önismeret- és személyiségfejlesztés, a problémamegoldó stratégiák bővítése és a nemet mondás képességének erősítése a szerhasználattal kapcsolatban. Mindez hozzájárulhat ahhoz, hogy a csoport tagjai szabadulásuk után sikeresen re-integrálódhassanak a társadalomba és szermentes életet élhessenek, elkerülve a további kriminalizálódást.