

Tájékoztató a WHO Egészséges Városok Projekt 2022. évi tevékenységéről

A Győri Egészséges Városok Program 2022. évi tevékenységét a Győr Városi Egészségfejlesztési Terv célkitűzései határozták meg. A terv az Egészség 2020 Európai Egészségstratégia prioritásai, az Egészségügyi Világszervezet (a továbbiakban: WHO) ajánlásai és a helyi sajátosságok figyelembevételével, a Győr Városi Egészségkép alapján, széles körű előkészítő munkával készült.

Győr város 2022-2026 időszakára érvényes Egészségfejlesztési Terve egy helyzetképen alapul, amelyet a 2021. évi városi Egészségkép összegez. A WHO ajánlásai alapján, fontosabb egészségdimenziók mentén történt az összehasonlító, értékelő, helyzetfeltáró munka, mint pl. demográfiai jellemzők, egészségi állapot, egészségmagatartás, életvitel és életminőség, a természeti és épített környezet, közlekedés, lakhatás, városrendezés, az egészségügyi és szociális ellátás, az oktatás, a sport helyzete.

Az egészségfejlesztés célja az egészség képviselése, az emberek egészségpotenciáljának növelése. Ennek eszközrendszere: az egészséget támogató politika és az egészséget támogató környezet kialakítása, a közösségi cselekvések erősítése, az egyéni képességek fejlesztése, az egészségügyi ellátórendszer átszervezése.

A WHO Európai Egészséges Városok Hálózat projektvárosai számára a VII. munkaszakaszban (2019–2025) végzendő tevékenységek stratégiai irányait a Polgármesterek Koppenhágai Nyilatkozata alapján megfogalmazott célok határozzák meg, amelyek a következők:

1. Az egészség és jól-lét fejlesztése, az egészség-egyenlőtlenségek csökkentése.
2. Példamutatás arra vonatkozóan, hogy a nemzeti, regionális és globális szintű döntések meghozatalakor miként lehet innovatív módszereket alkalmazni.
3. A WHO stratégiai prioritásainak támogatása.

Az egészség és jól-lét ügyét WHO Egészséges Városok programban résztvevő városok a kormányzáson, az emberek felhatalmazásán és részvételén keresztül segítik elő, az esélyegyenlőséget és közösségi prosperitást támogató városi környezet megteremtésével, és az emberek életfeltételeinek javításával egy békés világ érdekében. Az Egészséges Városok vezérlő elve az egyenlőtlenségek elleni küzdelem, és az egészség és jól-lét érdekében való döntéshozatal és vezetés elősegítése – az innováción, a tudásmegosztáson és a városi egészségdiplomácián keresztül.

A közös globális népegészségügyi kihívások elleni küzdelemben – beleértve a nem fertőző és fertőző betegségeket, a környezeti kihívásokat, az egészségi állapot egyenlőtlenségeit, az antimikrobiális rezisztenciát, az egészségi vészhelyzeteket, és az univerzális egészségügyi lefedettségre való törekvést – a WHO Egészséges Városok program vezetőként és partnerként egyaránt részt vesz. A WHO Egészséges Városok program VII. munkaszakaszának fő témái és a Polgármesterek Koppenhágai Nyilatkozata adott témához tartozó deklarációja:

- A helyi közösségek tagjainak támogatása, akik a városainkat alkotják
- Az egészséget és jól-létet fejlesztő városi környezet kialakítása
- A részvétel és partnerség fokozása az egészség és jól-lét érdekében
- Prosperáló közösség és a közjavakhoz és a közszolgáltatásokhoz való egyszerű hozzáférés
- A béke és a biztonság megteremtése befogadó közösségeken keresztül
- A Föld megvédése a pusztulástól, elsősorban a fenntartható termelés és fogyasztás segítségével



A WHO Egészséges Városok

Hálózatának tagjaként elvárás a győri önkormányzattal szemben is, hogy a megfogalmazott alapelveket a döntései során figyelembe vegye és a szakpolitikai dokumentumokba beépítse.

WHO Egészséges Városok VII. ciklusának alapelvei:

- széles körű, különböző szektorok közötti együttműködés
- esélyegyenlőség
- közösségi részvétel biztosítása
- fenntartható fejlődés
- szolidaritás.

A Győri WHO Egészséges Városok Programiroda működteti a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórumot (KEF). Erről külön előterjesztésben kap tájékoztatást a Közgyűlés.

A WHO Egészséges Városok Programiroda koordinálja az önkormányzat mellett működő Idősügyi Tanácsot, mint véleményező, javaslattevő és konzultatív testületet. 2022-ben az alábbi tevékenységek révén járult hozzá az idősek egészségének, életminőségének javításához:

- Idősügyi Tanács működésének segítése,

- kapcsolattartás a város idősügyi szervezeteivel,
- Idősek életminőségének javítását célzó koncepció 2022. évi feladattervének végrehajtása, programok szervezése,
- egészségmegőrző programok idősek számára,
- az időskorú lakosság informálása,
- a döntéshozók és a város szépkorú polgárai közötti kommunikáció elősegítése, a megfogalmazott észrevételek eljuttatása az önkormányzat felé
- részvétel az Európai Projektvárosok Idősek Egészsége Munkacsoport munkájában.

Az „Idősek az Idősekért – Beszélgető Hálózat” keretében közel 100 nyugdíjas vállal önkéntes munkát úgy, hogy hetente egy alkalommal felkeresnek egy magányos, idős embert segítő beszélgetésre, az egyedüllét érzésének oldására, a depresszió megelőzésére.

A hálózatban dolgozó önkéntesek számára biztosított a tovább fejlődés lehetősége. 2022 őszén önkéntesek toborzása és képzése zajlott, melyet követően 7 új önkéntes csatlakozott a Hálózathoz.

A „Senior Örömtánc” program célja, hogy a nyugdíjas korosztály számára egészséget támogató mozgáslehetőséget nyújtson. A korosztály részére kidolgozott, könnyen megtanulható koreográfia a kognitív készségeket fejleszti, illetve szinten tartja. A zene, a zenére történő mozgás plusz élvezetet ad. A programon táncpartner nélkül is részt lehet venni. A résztvevők gyakran találkoznak, közösségek alakulnak. A táncsoportok vezetői folyamatosan képzik magukat, hogy minél érdekesebb és színvonalasabb koreográfiákat taníthassanak a csoport résztvevőinek, ezért 2022 novemberében 2 csoportvezető továbbképzése is megtörtént.

Az „Országos Gyalogló Idősklubok” (OGYIK) keretében Győrben is létrejöttek az idősek Gyalogló Klubjai. 2022-ben Győrben 7 Gyalogló Klub működött különböző városrészekben.

A fenti kezdeményezés célja, hogy közösséget kovácsoljon, és aktív kikapcsolódást nyújtson a tagok részére.

Külön tájékoztatóban került bemutatásra az Idősek életminőségének javítását célzó koncepció 2022. évi feladattervének végrehajtása és az Idősügyi Tanács 2022. évi tevékenysége.

A győri polgárok egészségnek fejlesztése céljából 1994 óta minden tavasszal, az április 7-i Egészségügyi Világnaphoz kapcsolódva megrendezésre kerül az **Egészség–Piac** programsorozat. 2022-ben 27. alkalommal 7 helyszínen, illetve városrészben zajlottak a rendezvények, amelyek keretében változatos szűrővizsgálatokkal, előadásokkal, tanácsadással, életmód programokkal várták az érdeklődőket. A világnaphoz kapcsolódóan a WHO által ajánlott, kiemelt téma a következő volt: „A mi bolygónk, a mi egészségünk!”

Világjárvány, szennyezett bolygó, növekvő megbetegedések, mint például a rák, az asztma és a szívbetegségek – mindezek közepette a WHO az Egészség Világnapján 2022-ben a globális figyelmet azokra a sürgős intézkedésekre összpontosítja, amelyek szükségesek az emberek és a bolygó egészségének megtartásához, valamint elősegítik a jólétre fókuszáló társadalmak létrehozására irányuló lépéseket.

A WHO becslései szerint évente több mint 13 millió halálesetért az elkerülhető környezeti okok a felelősek. Ebbe beletartozik a klímakatasztrófa, amely a legnagyobb fenyegetés az

egészségre, amellyel valaha szembekerült az emberiség. A klímakatasztrófa egészség katasztrófa is egyben.

A világvárvány láthatóvá tette a hiányosságokat a társadalom minden területén, és kiemelte a fenntartható „jólléti társadalmak” létrehozásának sürgősségét, amelyek elkötelezettek a méltányos egészség elérésében, a jelenlegi és jövőbeni generációk számára, anélkül, hogy megsértenék az ökológiai határokat. A gazdaság jelenlegi felépítése a bevételek, a vagyon és a hatalom igazságtalan elosztásához vezet, amelyben még mindig túl sok ember él szegénységben és bizonytalanságban. Egy jólléti gazdaságban az emberek jólléte, az esélyegyenlőség, és az ökológiai fenntarthatóság is cél. Ezen célokat hosszú távú befektetések, jólléti költségvetések, szociális védelmi, jogi és pénzügyi intézkedések segítségével kell megvalósítani. A bolygó és az emberek egészségét romboló gyakorlat megtöréséhez törvényhozási lépésekre, vállalati reformokra, és az egyének támogatására van szükség, valamint az egészséges választások ösztönzésére.

Az Egészség–Piac program célja:

- A lakosság figyelmének felkeltése a saját egészségének fontosságára
- A résztvevők egészségi állapotának felmérése
- Tájékoztatás az egészség megőrzésének lehetőségeiről, módszereiről
- A leggyakoribb megbetegedések megelőzése
- Az Egészségügyi Világnap aktuális témájának megismertetése, a célkitűzések megvalósításának elősegítése
- Egészséges termékek bemutatása, ajánlása

A programsorozat szervezésében a közművelődési intézmények, oktatási intézmények a fő partnerek, és az önkormányzati képviselők támogatása mellett számos intézmény, civil és gazdálkodó szervezet segíti az előkészítést és a sikeres lebonyolítást.

2022. évi Egészség - Piac helyszínek, időpontok:

HELYSZÍN	VÁROSRÉSZ	IDŐPONT
Molnár Vid Bertalan Művelődési Ház (9011 Győr, Váci Mihály u. 3.)	Győrszentiván	2022. április 9. (szombat) 9.00-12.00
Győr-Ménfőcsanak Bezerédj-kastély 9012 Győr-Ménfőcsanak, Győri út 90.	Ménfőcsanak	2022. április 30. (szombat) 15.00-19.00
Újvárosi Művelődési Ház (9025 Győr, Liget u. 55.)	Újváros	2022. május 7. (szombat) 9.00-13.00
Pinnyédi Művelődési Ház (9025 Győr-Pinnyéd, Napfény u. 1.)	Pinnyéd	2022. május 14. (szombat) 10.00-13.00
Bácsai Szent István Király Egyházközség Művelődési Háza 9030 Győr, Heltai J. u. 8.	Bácsa	2022. május 21. (péntek) 9.00-12.00

Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum Esterházy-palota (9022 Győr, Teleki L. u. 21.)	Belváros	2022. május 27. (péntek) 10.00-17.00
Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Közösségi Tér József Attila Művelődési Ház (9028 Győr, Móra tér 1.)	Szabadhegy	2022. május 27. (péntek) 14.00-18.00

2022. május 14-én a **Tavaszi Sport – és Egészségnapon**, valamint szeptember 24-én az **Őszi Sport- és Egészségnap** rendezvényen a WHO Egészséges Városok is megjelent. A helyszínen vércukor- és vérnyomásmérés mellett dietetikai tanácsadás volt elérhető. A programiroda és az Egészségfejlesztési Iroda közös standján BMI meghatározást (testösszetétel elemzés) végeztek és prevenció tájékoztató anyagok mellett egyes szűrővizsgálatokkal kapcsolatosan információt nyújtottak a kollégák.

Az **Egészséges Városok Mozgalom Kárpát-medencei Egyesülete** 2022. április 21-22. között, Győrben tartotta idei első közgyűlését, valamint koordinátori találkozóját. A közgyűlés megnyitóján a házigazda város részéről, Dr. Pergel Elza, Győr Megyei Jogú Város alpolgármestere köszöntötte a résztvevőket. A közgyűlés, a működéssel kapcsolatos szervezeti döntések mellett, döntött két város tagfelvételi kérelméről, így Dunaszerdahely és Kecskemét csatlakozásával az egyesület tagvárosainak száma 26-ra bővült. A koordinátori értekezlet során a tagok különböző szakmai kérdésekben kaptak információt, ahol lehetőség volt ezek megvitatására és a tapasztalatok megosztására:

- A WHO Európai Egészséges Városok Hálózat VII. ciklusa (2019-2025) 2. fő témája és prioritási területei – egészséget támogató lakóhely és környezet,
- Genfi Karta a jóllétért,
- Európai Immunizációs Hét,
- Dohányzásmentes Világnap.

A rendezvényhez kapcsolódóan Dr. Dézsi Csaba András, Győr Megyei Jogú Város polgármestere; De Blasio Antonio, az egyesület elnöke; és Bús Ottó, az egyesület felügyelő bizottságának újonnan megválasztott elnöke tartottak sajtótájékoztatót.

Európában az utóbbi években Magyarország az élen áll a tüdőrák miatti halálozást tekintve, amelynek oka, az esetek 85-90%--ban egyértelműen a dohányzás. Bizonyított tény, hogy napi egy doboz cigaretta elszívása a férfiak esetében tízszeresére, nőknél ötszörösére emeli a tüdőrák kialakulásának kockázatát. A figyelemfelhívó, ismeretátadó, szűrőprogramok nagy segítséget nyújthatnak a leszokás támogatásában, ezért 2022. május 31-én **Dohányzás ellenes Világnapon** az Árkád Győr bevásárlóközpontban kitelepült a WHO Egészséges Városok Programiroda. A dohányzás elleni küzdelem a WHO egyik legfontosabb feladata lett az utóbbi években. A világnap programjának központjában 2022-ben a dohánytermékek illegális kereskedelmének felszámolása áll. Napjainkban tíz eladott dohánytermékből egy illegálisan kerül forgalomba, ez pedig nemcsak gazdasági, hanem egészségügyi következményekkel is jár. A rendezvényen a szervezők CO méréssel, tanácsadással és leszokás támogatással várták a látogatókat.

2022 szeptemberében megrendezésre került a Család- és Gyermekjóléti Központ Újvárosi Irodájában az első „**Egészségnap**”, melynek célja, hogy az Egészség - Piac rendezvénysorozat elérje a hátrányosabb helyzetben élő lakosságot is. A résztvevők a program szűréseit vehették igénybe: vércukorszint-, koleszterinszint-, vérnyomásmérés, PSA mérés, dietetikai tanácsadás. A program sikeressége és hiánypótló mivolta miatt a 2023-as évtől állandó programként fog szerepelni.

Szintén szeptemberben került sor a ménfőcsanaki Egészségnapra, mely a tavaszi Egészségpiac rendezvénysorozathoz kapcsolódott és ugyanazon szűrések és tanácsadások voltak elérhetőek.

2022. szeptember 16-22. között zajlott az **Európai Mobilitási Hét**, melynek keretében a WHO Egészséges Városok Programiroda a Környezetvédelmi Osztállyal közösen szervezte az Autómentes Nap elnevezésű programsorozatot: gyalogló kluboknak túra a Püspök Erdőbe, a város lakóinak pedig ipartörténeti gyalog- és kerékpár túra zajlott az Ipartörténeti Alapítvány társszervezésében. A Dunakapu téren számos más, az autómentes közlekedést népszerűsítő program (pl.: rendőrség általi kerékpár jelölés, ingyenes reggeli a kerékpárral közlekedők részére, elektromos roller bemutató) várta a kilátogatókat. A programok küldetése ebben az időszakban a környezetbarát, alternatív közlekedési formák népszerűsítése volt.

2021. szeptember 21-én az **Alzheimer Világnap** alkalmából sétát szervezett az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr és az Alzheimer Café. A rendezvény célja, hogy felhívja a társadalom figyelmét a demenciára, amely évről-évre egyre több időst, illetve családot érint. A séta résztvevői a Kálóczy térről indultak fehér lufival kezükben és a Kossuth-hídon sétáltak át a Széchenyi térre. A téren információs anyagokkal várták az érdeklődőket a szervezők és a Szenior örömtáncsoportok színvonalas bemutatót tartottak a Széchenyi téren.

2022. október 03-án a zajlott a WHO Egészséges Városok Programiroda, az EESZI és a Győri Rendőrkapitányság Bünmegelőzési Osztálya által szervezett **Idősen biztonságban c. szakmai nap**, amelynek célcsoportja az idős korosztály volt. A rendezvény célja a figyelemfelhívás az idősekre leselkedő veszélyekre, visszaélésekre, amelyekről a rendőrségen kívül pénzügyeteket, különböző szolgáltatók adtak tájékoztatót és még egy, az unokázós csalás tipikus esetét feldolgozó előadást is megtekinthettek a résztvevők a győri Színitanodások előadásában.

2022. október 4-én a WHO Egészséges Városok Programiroda **egészségügyi szűrést** szervezett a győri Városházán a polgármesteri hivatal dolgozói számára. Ez alkalomból vércukorszint-, koleszterinszint-, vérnyomás és PSA mérésre és dietetikai tanácsadásra volt lehetőségük a munkatársaknak. Az eseményt nagy érdeklődést övezte, így 2023-tól minden évben az önkormányzat ilyen formában is gondoskodik dolgozói egészségéről.

A **Nemzedékek Kertje** keretében 2022 őszén két új helyszínen, a Prohászka Ottokár Orsolyita Gimnázium, Általános Iskola és Óvodában emelt ágyások kialakítása történt az óvodai telephelyen, a Lepke utcai Időskorúak Gondozóházában pedig magaságyás, csepegtető öntözőrendszer, került kialakításra, valamint kerti eszközökkel virágládák gondozása történt.

A Tüdőgyulladás elleni küzdelem világnapján, november 12-én az Arrabona Városi Nyugdíjas Egyesület immár 13. alkalommal tartotta meg a hagyományos **Tüdő sétáját**. Célja, hogy felhívja a lakosság figyelmét a higiénés körülmények javítására, a betegség megelőzése érdekében.

2022. április 19-én és november 15-én kerültek megrendezésre a Kertészek és Kertbarátok Győr Városi Egyesületének szakmai napjai „Győr-Moson-Sopron Megyei **Kiskert Program**” címmel. A résztvevők előadásokat hallhattak a városok zöldebbé tétele, a kártevők csapdázása a kiskertekben, a biológiai védekezés lehetőségei a növénybetegségek ellen, illetve az aszály hatása a rovarkártevőkre témakörökben. A program szorosan csatlakozik a WHO egyes alapelveihez, miszerint az egészségesen termesztett élelmiszernek nagy szerepe van egészségünk és környezetünk megóvásában. A program nyitott volt minden érdeklődő számára.

A WHO Egészséges Városok program civil háttérét a **Győriek Egészségéért Közhasznú Egyesület** (a továbbiakban: GYEKHE) biztosítja. Az egyesület fő célja, a város lakói egészségének fejlesztése, kiemelten az ifjúság, a szülőképes korú nők egészségének védelme, mivel ez utóbbi csoport nagy hatást gyakorolhat a jövő nemzedéke egészségi állapotára, élettartamára és életminőségére. Cél, hogy a döntéshozók, intézmények, szervezetek és a Győrben élő lakosok figyelmét ráirányítsa az egészség megőrzés és az azt támogató társadalmi és környezeti feltételek kialakításának fontosságára, lehetőségeire.

Női Egészségéért Információs és Módszertani Központ

Az önkormányzat a WHO Egészséges Városok Program egyik pályázataként, a Pittsburgh-Győr partnerprogram keretében hozta létre a központot 2004-ben. A központ a létrehozása óta is folyamatosan működik, amelyben a Győriek Egészségéért Közhasznú Egyesület vállalt közreműködést.

A Központ feladatai, tevékenysége:

- Ismeret átadás, tanácsadás.
- Közösségi programok, képzések szervezése.
- A lakosság számára könyvek, videofilmek, a szakemberek részére könyvek, videofilmek, makettek, eszközök, dia-és fóliasorozatok közösségi oktatás céljaira történő díjmentes kölcsönzése.
- Tájékoztató, információs anyagok biztosítása (pszicho-szociális fejlődés, szexuális felvilágosítás, egészséges párkapcsolatok, családtervezés, fogamzásgátlás, szülői szerepre felkészülés, várandósság, a nemi úton terjedő betegségek megelőzése, egészséges életmód, betegségek megelőzése).

Az **Egészséges Városok Kárpát-medencei Egyesülete** éves rendes közgyűlésének és **XXXIV. szimpóziumának** Sopron Megyei Jogú Városa adott otthont, és 2022. november 10-12. között valósult meg 45 regisztrált résztvevővel, valamint meghívott vendégekkel és előadókkal.

A 2022. november 10-én megtartott közgyűlés döntött a működéssel kapcsolatos szervezeti kérdésekről:

Mosonmagyaróvár Város csatlakozási kérelmének elfogadásával 27-re nőtt az egyesület tagvárosainak száma. A közgyűlésen Dr. Árvay István, Mosonmagyaróvár Város polgármestere személyesen erősítette meg városuk csatlakozási szándékát. Az egyesület társadalmi elnöki tisztségét 2023-ban Nyirati Klára, Baja Megyei Jogú Város polgármestere tölti be. A közgyűlés elfogadta a következő év programtervét, mely szerint az egyesület 2023. évi prioritásai:

- Kárpát-medencei együttműködés működtetése az egészségfejlesztés területén.
- Részvétel, közösségek bevonása – az egészséges idősor; a hátrányos helyzet csökkentése; a fizikai aktivitás növelése; az egészség műveltség; és a kultúra és egészség területén

A szimpóziumot a rendezvény fővédnöke Dr. Vitályos Eszter, a Kulturális és Innovációs Minisztérium miniszterhelyettese, parlamenti államtitkára nyitotta meg. A résztvevőket Dr. Farkas Ciprián, Sopron Megyei Jogú Város polgármestere, mint házigazda, valamint Dr. Szigeti Szabolcs, a WHO Magyarországi Irodájának szakértője köszöntötte. A Nemzeti Népegészségügyi Központ képviseletében tolmácsolta Tisztifőorvos Asszony üdvözlését a résztvevőknek és előadást tartott Hofer Ádám, a Közegészségügyi és Laboratóriumi Főosztály osztályvezetője.

De Blasio Antonio, az egyesület elnökének felvezető előadása után az egyesület tagvárosainak és a konferencia résztvevőinek szakmai előadásai következtek, bemutatva a szimpózium témájához kapcsolódó helyi tevékenységeket és tapasztalatokat. A szimpózium második napján, a tagvárosi előadások után, az aktív idősödés és aktív idősor témakörét feldolgozó kerekasztal került megrendezésre.

A szimpózium témája: Lakóhelyünk – Az egészséget és jóllétet támogató városi környezet kialakítása:

- Egészséges színterek
- Egészséges várostervezés és design
- Egészséges közlekedés
- Zöld területek – zöld területekhez való hozzáférés
- Energia és egészség

Képviselés, kapcsolattartás

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata a WHO Egészséges Városok révén tagja az **Idősek Egészséges Alhálózatnak** (Healthy Ageing Task Force), amelynek tagságát megújította 2022-ben. Az alhálózat által tervezett a „Városvezetés a korbarát közösségekért a világjárvány utáni korszakban: 12 európai város esettanulmánya”-it összegyűjtő kiadványban, Győr városa is jelentetett meg anyagot.

2022. november 22-24. között rendezték meg a WHO Európai Egészséges Városok Hálózat Éves Nemzetközi Konferenciáját Koppenhágában. A business meetingen a tagvárosok WHO

koordinátorai és politikai vezetői/képviselői vettek részt, majd a konferencia végére megfogalmazódott az alábbi politikai nyilatkozat:

Egészséges Városok Hálózat Politikai Nyilatkozata

Helyi szintű politikai ajánlások: A „One Health” (Egy Egészség) megközelítés megvalósítása
Az „Egy Egészség” megközelítést egy integrált, egységesítő megközelítésként lehet definiálni, melynek célja az egyensúly és az optimális állapot fenntartása az emberek, az állatvilág és az ökoszisztéma egészsége terén. Az „Egy Egészség” megközelítéshez több szektor, tudományág, és közösség mozgósítása szükséges a társadalom különböző szintjein, hogy együtt dolgozzanak és elősegítsék a jól-létet, összhangban az Egyesült Nemzetek Fenntartható Fejlődési Céljaival, melyek az ágazatok közötti integrációra szólítanak fel. Széles körben ismert, hogy a városok nemcsak alapvető szerepet játszanak a Fenntartható Fejlődési Célok elérésben, de egyben nélkülözhetetlenek is a változás elérésben, ahogy a globális közösség fokozza erőfeszítéseit az „Egy Egészség” megvalósításában. Az Egészséges Városok hálózatban összegyűlt szakértelem, a különböző szektorok bevonása egy olyan hozzáadott érték, amely követendő példává teszi. Mivel a tevékenységek helyi szinten zajlanak és a helyi önkormányzatok állnak a legközelebb a lakossághoz és vannak a legközvetlenebb és leglátványosabb hatással az életükre, így elfogadjuk, hogy a városoknak további erőfeszítéseket kell tenniük és azonnal cselekedniük kell.

A városok szerepe, mint a közösségekhez közel álló kormányzati szint, és mint olyan szereplő, amely az emberi lakókörnyezetet alakítja az „Egy Egészség” megközelítés működtetése során, nélkülözhetetlen a helyi közegészségügy megerősítésében, a lakosság alkalmazkodó képességének fejlesztésében, ugyanúgy mint a jövő kríziseire való megelőzés, felkészülés és válaszadás képességében