

Sajtótájékoztató – Győr, Széchenyi István Egyetem, 2025. június 18.

Tájékoztató anyag a sajtó képviselői számára

Gondolati keret - előzmények

A **REJUNIVA gondolat** a győri Széchenyi Egyetemhez kötődik, ahol már két éve foglalkozunk a magabíró, idősödő, nyugdíjas emberek számára értelmes életet biztosító, hasznosság élményt nyújtó életmód és elfoglaltság elérésének know how-jával.

Ez a megközelítés azzal haladja meg a mára népszerűvé vált „longevity” szemléletet, hogy nem csak minél tovább akarja az embereket egészségesnek tudni, hanem abban is segít, mentorál, hogy mit tegyenek az idősödő emberek a szociális kapcsolataikban nagyon gyakran megjelenő láthatatlanná válás ellen.

Ennek a felfogásnak szükséges (bár nem elégséges) feltétele a megtartott fizikai képességek és az aktivitás. Ezért kezdeményeztük a tervezett rendezvényt.

A **Magyarországi Szenior Sportjátékok** (továbbiakban Sportjátékok) története **2003**-ban kezdődött. Ebben az évben a **Nyugdíjasok Országos Szövetsége** kezdeményezése révén létrejött egy 20 fős magyar szenior delegáció, amely nagy sikerrel versenyzett az Európai Szenior Sportjátékokon (European Senior Games) a belgiumi Gentben. **2005**-ben kisebb delegációval ugyan, de hasonló sikerrel vett részt magyar delegáció az olaszországi, szicíliai Palermóban megrendezett Senior Games játékokon, amelynek eredményeként **2007**-ben Magyarország, Győr rendezhette meg az Európai Szenior Sportjátékok következő sorozatát. Az ezt követő években - az európai mintát követve – 5 alkalommal (utoljára 2019-ben) rendezték meg a Magyarországi Szenior Sportjátékokat Győrben.

Azóta nincs ilyen sportprogram a szeniorok számára, ezért is szeretnénk feleleveníteni.

A (európai) **Sportjátékok megrendezésének gyakorlata** (a nemzetközi módszertant kialakító FISpT - International Sport for All Federation - nevű szerveződés iránymutatása alapján) 3 elemen alapul:

- amatőr versenysport események (úszás, futás, kerékpár, tenisz, asztalitenisz, sakk, darts, lövészet) – tehát nem idős sportolók, hanem időskorú amatőr szeniorok versenyeznek.
- rekreációs program – játékos sportversenyek, szűrések, túrák stb.
- konferencia – a seniorsport legkülönbözőbb aspektusairól.

A magyarországi sportjátékok tematikájába mindhárom program elem belekerül, a rekreációs napon pl. lesz – a korábbiakhoz hasonlóan - szenior örömtánc találkozó, konferencia, és sárkányhajózás.

A főszervező

A Rejuniva kft-t 2022-ben a győri Széchenyi István Egyetem alapította és tulajdonolja jelenleg is. A Kft szakmai vezetője a korábbi Sportjátékok szervezőbizottságainak vezetője volt.

A cég célja olyan egyetemi beágyazottsággal rendelkező intézménnyé válni, amely a szenior korosztály (az áthajló kortól az önrendelkezés megszűnéséig) új, korszerű életmód-felfogásának elemeit támogatja közösségi és egyéni szinten, szakmailag/tudományosan megalapozott módszerekkel, egyetemi labor körülményekkel kísérve, a célcsoport (60+ felettiek) számára hasznosság élményt biztosítva, és karrierlehetőségei mentorálását fókuszba állítva.

A tervezett program bemutatása

„REJUNIVA” MAGYARORSZÁGI SENIOR SPORTJÁTÉKOK ÉS MOZGÁSFESTIVÁL

FŐVÉDNÖK: *Révész Máriusz Államtitkár - Aktív Magyarországért Felelős
Államtitkárság*

VÉDNÖK: *SZÉCHENYI ISTVÁN EGYETEM*

1. Időpont, hely: Győr, 2025. augusztus 23-24.

2. Rendezők: Rejuniva Kft
9026 Győr, Egyetem tér 1.
(projekt gondozás, egyetemi/hallgatói közreműködés, szállás, étkezés
kiegészítő programok)

Győr Projekt Kft (Olimpiai Sportpark, Aqua Sportközpont)
(versenyek, programok, helyszínek, szakemberek... - elsősorban a
sportversenyek és rekreációs programok)

3. A sportjátékok résztvevői:

Rekreációs nap:

Bármely magyar, vagy Kárpát-medencei állampolgár, akik **közösségei** nevezésüket elküldik a szervezőknek:

Országos Szenior Örömtánc Találkozó

Gyaloglóklubok Országos Találkozója

Konferencia a szenior mozgásprogramok jelenéről

Sárkányhajózás, városi kerékpár túra

Versenynap:

Bármely magyar, vagy Kárpát-medencei állampolgár, aki az alábbi korcsoportokban (nemenként) és versenyszámokban **egyéni** nevezését elküldi a szervezőknek:

REJUNIVA Kft, 9026 Győr, Egyetem tér 1. Adószám: 27873861-2-08; cégjegyzékszám: 08-09-034592

Bankszámlaszám: 10300002-13330106-00024904; E-mail cím: sportjatekok@rejuniva.hu, Mobil: +36-30-298-5252

Korcsportok:

- 56 és 60 év közöttiek
- 61 és 65 év közöttiek
- 66 és 70 év közöttiek
- 71 és 75 év közöttiek
- 76 év felettiek

Versenyszámok: úszás, futás, kerékpár, darts, asztalitenisz, sakk, tenisz, lövészet – e-sportok - bemutató jelleggel

4. A sportjátékok programja:

2025. augusztus 23.

10:00 Megnyitó - majd

Szenior Örömtánc Találkozó - a rendezvény koordinátora a RED-It Idősbarát Egyesület - Olimpiai Sportpark

Országos Gyaloglóklub Találkozó – túrák a városban és a Püspök erdőben

Konferencia a szenior mozgásprogramok jelenéről, kiállítás - Olimpiai Sportp.

14:00 Sárkányhajózás (Mosoni-Duna – Homokos strand), városi kerékpár túra

15:00 **AKKORDEON 25' koncert**, tánc délután - Olimpiai Sportpark

2025. augusztus 24.

Versenyszek, helyszínek, időpontok:

8:00-8:45 Regisztráció

9:00 Megnyitó – Olimpiai Sportpark

9:30 **Versenyszek kezdete**

- futás - Olimpiai Sportpark (rekortán)

- sakk - Olimpiai Sportpark

- darts - Olimpiai Sportpark

- tenisz - Olimpiai Sportpark

- asztalitenisz Olimpiai Sportpark

- kerékpár – Püspök erdő

- lövészet - Olimpiai Sportpark

11:30 **Eredményhirdetések** (futás, sakk, darts, tenisz, asztalitenisz, kerékpár)

12:00 - úszás - AQUA Sportközpont (50 m-es medence) (eredményhirdetés helyben)

Az esemény megrendezésével három, hétköznapi életünket kísérő jelenségről szeretnénk üzeni – elsősorban kortársainknak, de a környezetünknek is. Így véleményt formálunk az **öregedésről, a mozgásról és a manapság oly fontos versenyszellemről.**

Elsősorban azt üzenjük, hogy **az öregedés** – így, ilyen nyíltan, nem álcázva a megfogalmazást – **nem a veszteségek sorozata, hanem a kiteljesedés!** Másodsorban valljuk, hogy **a mozgás, a fittség, az erőnlét nem csak a fiatalság privilégiuma**, számunkra is az élet teljességéhez tartozik. Végül a versenyben az érem a legjobbaknak valóban kijár, de **sokkal jobban járnak azok a sokak, akik az érmek helyett az élmények gyűjtésében győztesek.**

REJUNIVA Kft, 9026 Győr, Egyetem tér 1. Adószám: 27873861-2-08; cégjegyzékszám: 08-09-034592

Bankszámlaszám: 10300002-13330106-00024904; E-mail cím: sportjatekok@rejuniva.hu, Mobil: +36-30-298-5252