

OKTÓBER 5. HÉTFŐ

8.45–9.45

Prevenív Szenior Torna Herczeg Edinával

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

10.00

Nyugdíjas Egyetem

Téma: Időskori törések és csonttritkulás
Előadó: Dr. Schandl Roland ortopéd-és baleseti
sebész, gyermek traumatológus szakorvos, Petz
Aladár Egyetemi Oktató Kórház
Helyszín: Győr Városi Egyetemi Csarnok
(Győr, Egyetem tér 1.)

15.00

XVII. Alkotó Nyugdíjasok Kiállítása

Köszöntő: Dr. Tóth Péter alpolgármester
Helyszín: József Attila Művelődési Ház
(Győr, Móra F. tér 1.)



NYUGDÍJASOK SZÁMÁRA VALAMENNYI PROGRAM INGYENES!

A Generációk Művelődési Háza programjai
regisztrációhoz kötöttek. Regisztrálni
személyesen a Generációk Művelődési
Házában vagy telefonon az alábbi
telefonszámokon lehet:
+36 96 518 032, +36 20 569 7921.

A PROGRAMOK SZERVEZŐI:



Dr. Kovács Pál
Könyvtár és
Közösségi Tér



IDŐSEK HETE

2026. szeptember 28.
– október 5.

PROGRAMFÜZET

 **Győr**

SZEPTEMBER 28. HÉTFŐ

10.00–11.30

Szenior örömtánc Varga Katalinnal

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

SZEPTEMBER 28. – OKTÓBER 4.

„Kedvenc helyem Győrben”

Fotókiállítás idősök által készített fotókból

Kiállítás megnyitó: szeptember 28. 10 óra

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

SZEPTEMBER 29. KEDD

9.30–11.00

Kézműves foglalkozás a Generációk Háza munkatársaival, őszi pompom virág készítése

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

SZEPTEMBER 30. SZERDA

9.00–11.30

II. NYUGDÍJAS BÖRZE

Idősök számára hasznos szolgáltatások, programok, közösségek és intézmények bemutatkozása egy helyen

Köszöntő: Dr. Tóth Péter alpolgármester

11.30 Pódiumbeszélgetés Szerednyei Bélával

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

A részvétel regisztrációhoz kötött.

Regisztráció:



13.30–15.00

Szenior örömtánc Kissné Horváth Emesével

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

16.30–18.00

Ligetszépe Foltvarró Csoport foglalkozása

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

OKTÓBER 1. CSÜTÖRTÖK

10.00–12.00

Idősök napi kvíz a Generációk Háza szervezésében

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

10.00

IDŐSEK VILÁGNAPJA

Ünnepi műsor az idősök világnapja alkalmából

Köszöntő: Pintér Bence polgármester,
Dr. Laczkovits-Takács Tímea,
az Idősügyi Tanács elnöke

Helyszín: Városháza, díszterem
(Győr, Városház tér 1.)

A részvétel meghívóval lehetséges.

14.30

Mozizzon velünk! – Nyugdíjas Filmklub

Film: Meghívás című amerikai film

Helyszín: Rómer Ház
(Győr, Teleki L. u. 21.)

A részvétel regisztrációhoz kötött.

Regisztráció:



17.00

Alzheimer Café

Előadó: Szeri-Füzi Réka

Téma: Tevékeny hétköznapiak demenciával
– képességfejlesztés időskorban

Helyszín: Danubius Hotel Rába
(Győr, Árpád út 34.)

OKTÓBER 2. PÉNTEK

10.00

Monspart Sarolta-émlékfa ültetés, majd a gyalogló klubok közös gyalogló eseménye (belvárosi séta)

Köszöntő: Dr. Tóth Péter alpolgármester

Helyszín: Aranypart II. játszótér

11.00–12.30

Mosolyogva táncolók Zsuval – szenior örömtánc Michlné Gondán Zsuzsával

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

OKTÓBER 3. SZOMBAT

9.00

Ipartörténeti gyalogos túra:

Gyárváros Ágyúgyár, generátorház

Helyszín: Kovácsműhely emlékhely – Árkád

15.00

Kruch-Karsai Klára születésnap koncert

Helyszín: Generációk Művelődési Háza
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

A részvétel regisztrációhoz kötött:

karsaikruchklara@gmail.com

